

Top daagt uit wedstrijd op 10-7-2021 te Lochem

		Pl.	oude PR.	Tijd
Chris de Groot	25 vrije slag		--:--	42.38 NT
	25 schoolslag		--:--	43.33 NT
Steijn Ilbrink	25 vrije slag		1:18.96	37.23 PR.
	25 schoolslag		--:--	34.26 NT
Rahaf Khudr	25 vrije slag		--:--	38.19 NT
	25 schoolslag		--:--	37.24 NT
Thijs Noordman	25 vrije slag	2	38.71	28.92 PR.
	25 schoolslag	2	--:--	29.96 NT
Iven van Rooij	25 vrije slag	3	--:--	30.71 NT
	25 schoolslag	3	--:--	31.32 NT
Rubie Vinke	25 vrije slag		38.94	31.26 PR.
	25 schoolslag		--:--	31.68 NT
Daniek Vorenkamp	25 vrije slag		--:--	40.13 NT
	25 schoolslag		--:--	38.86 NT
Naomi Vorenkamp	25 vrije slag	1	30.00	26.75 PR.
	25 schoolslag	1	--:--	29.16 NT
Anouk Arfman	50 vrije slag	2	41.78	38.62 PR.
	50 rugslag	1	51.86	45.93 PR.
	50 schoolslag	1	50.02	44.21 PR.
	50 vlinderslag			DIS AA
Jetske Arfman	50 vrije slag	tt	33.26	36.90
	100 vrije slag	3	1:12.38	1:15.17
	50 rugslag	tt	39.72	41.74
	100 rugslag	3	1:25.23	1:25.54
	50 schoolslag	tt	42.36	47.00
	100 schoolslag	3	1:33.94	1:37.88
	50 vlinderslag	tt	38.28	44.09
100 vlinderslag	3	--:--	1:38.92 NT	
Melle Arfman	50 vrije slag	tt	29.07	32.15
	100 vrije slag	3	1:04.67	1:06.21
	50 rugslag	tt	32.82	36.14
	100 rugslag	1	1:11.20	1:13.09
	50 schoolslag	tt	41.67	42.97
	100 schoolslag	2	1:31.20	1:30.57 PR.
	50 vlinderslag	tt	32.97	34.31
Ryan Bleumink	100 vlinderslag	1	1:19.23	1:14.52 PR.
	50 vrije slag	tt	31.65	33.07
	100 vrije slag		1:11.01	1:09.17 PR.
	50 rugslag	tt	36.60	35.33 PR.
	100 rugslag	2	1:20.34	1:14.43 PR.
	50 schoolslag	tt	43.29	44.00
	100 schoolslag		1:33.37	1:34.42
Leon Blok	50 vlinderslag	tt	38.05	36.48 PR.
	100 vlinderslag		1:32.91	1:21.93 PR.
	50 vrije slag	tt	30.19	32.15
	100 vrije slag	2	1:07.64	1:05.42 PR.
	50 rugslag	tt	37.23	41.03
	100 rugslag		1:26.23	1:22.84 PR.
	50 schoolslag	tt	45.70	46.84
Albert Bolink	100 schoolslag		1:36.64	1:39.74
	50 vlinderslag	tt	34.44	36.45
	100 vlinderslag		1:26.62	1:22.51 PR.
	50 vrije slag	tt	27.42	31.34
	100 vrije slag	3	59.77	1:04.57
	50 rugslag	tt	32.87	36.33
	100 rugslag	2	1:09.56	1:13.22
50 schoolslag	tt	35.01	36.98	
Albert Bolink	100 schoolslag	1	1:18.08	1:18.54
	100 vlinderslag			DIS VC

Femke Bolink	50 vrije slag	tt	32.06	34.18
	100 vrije slag	2	1:09.13	1:09.31
	50 rugslag	tt	35.99	38.71
	100 rugslag	2	1:18.51	1:18.65
	50 schoolslag	tt	42.07	44.56
	100 schoolslag		1:30.17	1:35.33
	50 vlinderslag	tt	38.01	42.48
	100 vlinderslag		1:30.84	1:34.01
Emma Brummelman	50 vrije slag	tt	39.26	37.20 PR.
	100 vrije slag	3	1:25.12	1:18.79 PR.
	50 rugslag	tt	46.87	45.44 PR.
	100 rugslag		1:38.64	1:32.20 PR.
	50 schoolslag	tt	53.66	48.95 PR.
	100 schoolslag	3	1:52.41	1:43.25 PR.
	50 vlinderslag	tt	57.58	48.90 PR.
	100 vlinderslag		--	1:47.93 NT
Ivan Brummelman	50 vrije slag	tt	26.58	29.06
	100 vrije slag	1	58.33	1:00.03
	50 rugslag	tt	31.54	35.16
	100 rugslag	1	1:07.57	1:10.66
	50 schoolslag	tt	35.94	39.18
	100 schoolslag	2	1:18.86	1:20.53
	50 vlinderslag	tt	27.40	31.03
	100 vlinderslag	1	1:06.62	1:08.09
Ilse Dadema	50 vrije slag	tt	32.45	37.44
	100 vrije slag		1:12.48	1:17.48
	50 rugslag	tt	38.35	42.05
	100 rugslag		1:23.95	1:26.34
	50 schoolslag	tt	38.24	40.38
	100 schoolslag	1	1:24.47	1:25.86
	50 vlinderslag	tt	30.53	33.69
	100 vlinderslag	1	1:07.79	1:10.07
Isa van Ditshuizen	50 rugslag	tt	36.15	38.24
	100 rugslag	1	1:17.32	1:18.81
	50 schoolslag	tt	37.94	40.41
	100 schoolslag	1	1:22.02	1:24.60
	50 vlinderslag	tt	33.93	37.32
	100 vlinderslag	1	1:20.61	1:28.64
	50 vrije slag	tt	34.34	36.99
	100 vrije slag	2	1:17.03	1:16.70 PR.
Dana Eelderink	50 rugslag	tt	41.10	43.33
	100 rugslag	2	1:30.73	1:27.56 PR.
	50 schoolslag	tt	46.67	45.73 PR.
	100 schoolslag	2	1:42.37	1:36.72 PR.
	50 vlinderslag	tt	39.91	40.41
	100 vlinderslag	2	1:41.53	1:30.45 PR.
	50 vrije slag	tt	33.60	36.38
	100 vrije slag	3	1:13.82	1:16.78
Lonneke Gieteling	50 rugslag	tt	39.68	40.66
	100 rugslag	2	1:23.86	1:23.34 PR.
	50 schoolslag	tt	40.52	42.99
	100 schoolslag	1	1:28.87	1:32.20
	50 vlinderslag	tt	39.28	43.26
	100 vlinderslag	3	1:34.34	1:33.54 PR.
	50 vrije slag	tt	43.69	43.33 PR.
	100 vrije slag		1:38.20	1:32.30 PR.
Finn Harmsen	50 rugslag	tt	51.65	49.53 PR.
	100 rugslag		1:50.24	1:39.60 PR.
	50 schoolslag	tt	58.91	57.13 PR.
	100 schoolslag		2:14.87	2:03.19 PR.
	50 vlinderslag	tt	55.32	51.35 PR.
	100 vlinderslag		--	1:55.33 NT

Fleur Harmsen	50 vrije slag		48.82	43.37 PR.
	50 rugslag		53.17	48.44 PR.
	50 schoolslag		1:02.78	55.45 PR.
Jesmé Haytink	50 vlinderslag	2	52.18	46.51 PR.
	50 vrije slag	1	37.61	36.80 PR.
	50 rugslag	2	54.56	46.70 PR.
	50 schoolslag	2	49.83	48.06 PR.
	50 vlinderslag	1	51.71	44.04 PR.
Lars Haytink	50 vrije slag	tt	29.66	31.08
	100 vrije slag	1	1:05.55	1:05.27 PR.
	100 rugslag	3	1:15.42	1:17.23
	100 schoolslag	1	1:20.99	1:29.28
	50 vlinderslag	tt	32.19	33.06
Meyke Haytink	100 vlinderslag	2	1:17.91	1:15.13 PR.
	50 vrije slag	tt	34.64	36.78
	100 vrije slag	1	1:17.47	1:16.29 PR.
	50 rugslag	tt	43.41	42.50 PR.
	100 rugslag	1	1:34.22	1:26.04 PR.
Jorim Hebbink	50 schoolslag	tt	43.11	43.88
	100 schoolslag	1	1:37.36	1:32.38 PR.
	50 vlinderslag	tt	39.11	40.54
	100 vlinderslag	1	1:37.73	1:27.97 PR.
	50 vrije slag	tt	28.05	29.43
Loes Hekkelman	100 vrije slag	2	1:00.17	1:01.41
	50 rugslag	tt	34.16	36.28
	100 rugslag	3	1:16.58	1:15.21 PR.
	50 schoolslag	tt	40.79	42.42
	100 schoolslag	3	1:27.34	1:29.20
Sterre Karmiggelt	50 vlinderslag	tt	31.82	31.34 PR.
	100 vlinderslag	2	1:10.98	1:10.57 PR.
	50 vrije slag	tt	37.64	37.36 PR.
	100 vrije slag		1:19.34	1:18.97 PR.
	50 rugslag	tt	43.40	45.70
Siebe Kestra	100 rugslag		1:31.70	1:32.30
	50 schoolslag	tt	45.51	48.59
	100 schoolslag		1:43.26	1:45.53
	50 vlinderslag	tt	41.55	40.53 PR.
	100 vlinderslag		1:44.63	1:30.15 PR.
Emma Klein Heerenbrink	50 vrije slag	tt	34.91	34.42 PR.
	100 vrije slag		1:12.64	1:10.88 PR.
	50 rugslag	tt	38.57	39.33
	100 rugslag	3	1:19.91	1:19.51 PR.
	50 schoolslag	tt	45.42	46.15
Siebe Kestra	100 schoolslag		1:36.84	1:36.53 PR.
	50 vlinderslag	tt	39.15	41.33
	100 vlinderslag		1:34.95	1:28.37 PR.
	50 vrije slag	tt	43.17	43.06 PR.
	100 vrije slag	2	1:40.03	1:31.79 PR.
Emma Klein Heerenbrink	50 rugslag	tt	52.60	48.34 PR.
	100 rugslag	2	2:01.03	1:38.66 PR.
	50 schoolslag	tt	49.05	45.74 PR.
	100 schoolslag	1	1:46.40	1:39.49 PR.
	100 vlinderslag			DIS VC
Emma Klein Heerenbrink	50 vrije slag	tt	31.36	35.01
	100 vrije slag	2	1:08.65	1:12.65
	50 rugslag	tt	37.69	40.34
	100 rugslag	2	1:20.23	1:22.72
	50 schoolslag	tt	42.68	45.04
Emma Klein Heerenbrink	100 schoolslag	2	1:32.45	1:35.04
	50 vlinderslag	tt	38.50	40.69
	100 vlinderslag	2	1:29.20	1:30.06

Froukje van Leeuwen	50 vrije slag	tt	37.54	41.48
	100 vrije slag		1:25.35	1:26.28
	50 rugslag	tt	43.23	45.24
	100 rugslag	3	1:36.57	1:31.68 PR.
	50 schoolslag	tt	52.32	52.33
	100 schoolslag		1:52.43	1:51.28 PR.
	50 vlinderslag	tt	45.68	47.32
	100 vlinderslag	3	1:51.00	1:46.20 PR.
Nynke van Leeuwen	50 vrije slag	tt	30.38	36.62
	100 vrije slag	1	1:07.69	1:08.29
	50 rugslag	tt	38.20	41.96
	100 rugslag		1:24.67	1:27.94
	50 schoolslag	tt	44.09	48.12
	100 schoolslag		1:41.06	1:44.95
	50 vlinderslag	tt	35.69	36.86
	100 vlinderslag	1	1:23.71	1:20.53 PR.
Anouk Menkveld	50 vrije slag	tt	32.78	34.88
	100 vrije slag	2	1:11.42	1:12.60
	50 rugslag	tt	38.13	41.68
	100 rugslag	3	1:22.26	1:24.99
	50 schoolslag	tt	46.23	46.71
	100 schoolslag	2	1:39.89	1:40.06
	50 vlinderslag	tt	36.71	38.71
	100 vlinderslag	1	1:23.88	1:24.89
Sanne Mol	50 vrije slag	tt	37.31	39.75
	100 vrije slag		1:21.68	1:20.98 PR.
	50 rugslag	tt	42.13	44.43
	100 rugslag		1:30.30	1:31.82
	50 schoolslag	tt	53.35	57.35
	100 schoolslag		2:04.89	2:03.69 PR.
	50 vlinderslag	tt	40.31	45.73
	100 vlinderslag		1:55.20	1:43.38 PR.
Jenthe Niesink	50 vrije slag	3	45.88	41.45 PR.
	50 rugslag	3	56.48	48.30 PR.
	50 schoolslag	3	59.58	51.67 PR.
	50 vlinderslag	3	59.42	47.45 PR.
	100 vlinderslag			
Finn Ooijman	50 vrije slag	tt	32.31	33.06
	100 vrije slag		1:10.57	1:08.69 PR.
	50 rugslag	tt	40.07	40.79
	100 rugslag		1:26.21	1:23.76 PR.
	50 schoolslag	tt	43.32	42.70 PR.
	100 schoolslag	3	1:33.05	1:30.59 PR.
	50 vlinderslag	tt	36.05	36.52
	100 vlinderslag	3	1:25.14	1:20.34 PR.
Pien Ooijman	50 vrije slag	tt	32.50	35.52
	100 vrije slag	1	1:10.53	1:11.29
	50 rugslag	tt	37.43	41.76
	100 rugslag	1	1:20.08	1:21.66
	50 schoolslag	tt	44.13	48.71
	100 schoolslag	3	1:38.38	1:41.02
	50 vlinderslag	tt	40.98	38.20 PR.
	100 vlinderslag	2	1:38.93	1:28.97 PR.
Rian Schoneveld	50 vrije slag	tt	31.53	32.62
	100 vrije slag	1	1:13.10	1:06.82 PR.
	50 rugslag	tt	41.27	39.70 PR.
	100 rugslag	1	1:28.63	1:22.04 PR.
	50 schoolslag	tt	51.30	47.45 PR.
	100 schoolslag	2	1:52.35	1:42.21 PR.
	50 vlinderslag	tt	36.58	37.39
	100 vlinderslag	1	1:28.08	1:25.93 PR.

Sophia Segura	50 vrije slag	tt	39.06	35.32 PR.	
	100 vrije slag		1:27.41	1:12.22 PR.	
	50 rugslag	tt	44.22	43.07 PR.	
	100 rugslag		1:40.13	1:28.78 PR.	
	50 schoolslag	tt	48.96	42.14 PR.	
	100 schoolslag	3	1:42.14	1:31.24 PR.	
	50 vlinderslag	tt	46.61	39.07 PR.	
	100 vlinderslag	3	1:51.72	1:26.26 PR.	
	Imke Temmink	50 vrije slag	tt	32.34	34.34
		100 vrije slag	3	1:08.11	1:09.51
50 rugslag		tt	37.06	38.23	
100 rugslag		1	1:16.84	1:17.57	
50 schoolslag		tt	38.58	42.67	
100 schoolslag		2	1:26.13	1:27.64	
50 vlinderslag		tt	34.94	36.01	
100 vlinderslag		2	1:21.86	1:20.88 PR.	

Grootste verbetering: Sophia Segura, 100 vlinderslag 1:26.26