

Regio Oost Circuit deel 2 in Vaassen op 26-11-2022

		Pl.	oude PR.	Tijd
Anouk Arfman	50 rugslag	2	40.46	41.59
	50 schoolslag	tt	40.12	40.60
	100 schoolslag	1	1:25.06	1:26.25
	50 vlinderslag	tt	41.61	42.97
	100 vlinderslag	1	1:38.95	1:35.04 PR.
Marloes Berenpas	50 vrije slag	tt	36.20	40.89
	100 vrije slag	tt	1:18.96	1:26.80
	200 vrije slag		2:50.98	2:56.95
	100 wisselslag		1:31.06	1:35.14
Femke Bolink	50 vrije slag	tt	30.68	36.02
	50 vrije slag		30.68	32.16
	100 vrije slag	tt	1:07.18	1:17.88
	200 vrije slag		2:28.60	2:45.72
	50 vlinderslag	tt	35.59	39.54
Ivan Brummelman	100 vlinderslag	3	1:24.06	1:27.68
	50 rugslag	1	31.54	32.43
	50 schoolslag	tt	34.83	37.80
	100 schoolslag	1	1:16.86	1:18.89
Dana Eelderink	100 wisselslag	1	1:06.33	1:06.98
	50 vrije slag	1	29.92	29.80 PR.
	50 rugslag	1	36.99	37.86
Iris van Gijtenbeek	100 wisselslag	1	1:23.69	1:18.64 PR.
	50 rugslag	1	36.37	38.62
	50 schoolslag	tt	44.05	45.19
Suzet van Gijtenbeek	100 schoolslag	1	1:36.19	1:36.80
	50 vrije slag	tt	32.76	37.87
	100 vrije slag	tt	1:13.98	1:19.61
	200 vrije slag		2:43.32	2:45.71
	50 schoolslag	tt	46.00	46.62
	100 schoolslag	2	1:37.57	1:37.25 PR.
Jorim Hebbink	100 wisselslag		1:24.32	1:25.27
	50 vrije slag	tt	27.51	30.93
	50 vrije slag	1	27.51	27.53
	100 vrije slag	tt	1:00.17	1:06.64
	200 vrije slag	1	2:20.48	2:19.96 PR.
Loes Hekkelman	50 vlinderslag	tt	29.73	31.11
	100 vlinderslag	1	1:09.70	1:08.58 PR.
	50 vrije slag		34.40	34.78
Ilse Hoentjen	100 wisselslag			DIS SA
	50 vrije slag		37.95	35.87 PR.
	50 vlinderslag	tt	45.31	47.01
	100 vlinderslag	3	--	1:41.92 PR.
Siebe Keestra	100 wisselslag		1:43.36	1:30.10 PR.
	50 vrije slag	tt	36.33	35.99 PR.
	100 vrije slag	tt	1:15.09	1:17.06
	200 vrije slag	3	2:56.53	2:42.19 PR.
	50 schoolslag	tt	42.45	43.82
	100 schoolslag	3	1:33.32	1:33.70
	100 wisselslag	3	--	1:25.08 NT

Joris Langenkamp	50 vrije slag	tt	39.90	37.58 PR.
	50 vrije slag	1	39.90	33.54 PR.
	100 vrije slag	tt	1:26.16	1:20.55 PR.
	200 vrije slag	1	3:03.56	2:48.71 PR.
	100 wisselslag			DIS SR
Froukje van Leeuwen	50 vrije slag	3	31.72	32.39
	50 vlinderslag	tt	36.14	40.62
	100 vlinderslag	1	1:33.23	1:26.17 PR.
	100 wisselslag		1:22.11	1:23.28
Nynke van Leeuwen	50 vrije slag	2	29.67	29.60 PR.
	50 vlinderslag	tt	34.66	36.55
	100 vlinderslag	2	1:19.19	1:20.35
	100 wisselslag		1:19.67	1:21.71
Anouk Menkveld	50 vrije slag	tt	32.78	36.96
	100 vrije slag	tt	1:11.42	1:17.90
	200 vrije slag	2	2:33.72	2:38.67
	100 wisselslag	3	1:23.58	1:25.02
Sanne Mol	50 rugslag	3	39.94	39.89 PR.
	100 wisselslag		1:33.68	1:33.35 PR.
Lisa Rinders	50 vrije slag	tt	32.02	36.99
	50 vrije slag		32.02	33.67
	100 vrije slag	tt	1:10.27	1:17.39
	200 vrije slag		2:35.87	2:39.88
	100 wisselslag	3	1:22.92	1:23.07
Rian Schoneveld	50 vrije slag	tt	27.14	29.53
	100 vrije slag	tt	57.71	1:01.89
	200 vrije slag	1	2:07.99	2:08.58
	100 wisselslag	1	1:10.61	1:09.30 PR.
	100 schoolslag			DIS SD
Imke Temmink	50 vrije slag	tt	29.44	33.22
	100 vrije slag	tt	1:03.07	1:11.23
	200 vrije slag	2	2:24.67	2:26.45
	50 schoolslag	tt	36.98	39.91
	100 schoolslag	1	1:22.70	1:24.77
	50 vlinderslag	tt	32.19	35.66
	100 vlinderslag	1	1:17.54	1:19.85

Grootste verbetering: Joris Langenkamp, 50 vrije slag 33.54