

Nationale Zwemcompetitie Deel 1 op 06-10-2019 te Oldenzaal

		Pl.	oude PR.	Tijd
Jetske Arfman	50 rugslag		41.10	39.72 PR.
	100 wisselslag		1:27.66	1:24.17 PR.
Thomas Bannink	50 rugslag	Est.	35.23	34.62 PR.
	50 rugslag	2	35.23	34.42 PR.
	50 schoolslag	tt	41.67	41.50 PR.
	100 schoolslag	2	1:27.81	1:28.14
Marloes Berenpas	50 rugslag		41.72	43.25
	100 wisselslag		1:31.06	1:31.98
Leon Blok	50 rugslag	tt	40.26	42.39
	100 rugslag	1	1:29.41	1:26.23 PR.
	50 vlinderslag	1	42.58	40.10 PR.
Gerco Bosch	50 rugslag		37.56	38.89
	100 wisselslag		1:24.41	1:17.98 PR.
Taco Braakhekke	50 rugslag		32.67	35.59
	100 wisselslag		1:10.11	1:14.50
Fleur Brinkman	50 rugslag	3	42.01	40.64 PR.
	50 schoolslag	tt	40.29	44.72
	100 schoolslag	2	1:29.92	1:34.07
Kai Brinkman	50 rugslag	tt	44.54	53.67
	100 rugslag	3	1:43.86	1:49.64
	50 vlinderslag	3	51.86	51.70 PR.
Dana Eelderink	50 rugslag	tt	45.14	46.22
	100 rugslag	1	1:37.65	1:34.75 PR.
	50 vlinderslag	2	41.02	41.76
Marit Fokkink	50 rugslag		41.64	41.55 PR.
	100 wisselslag		1:25.09	1:27.43
Marleen van Gerner	50 rugslag		37.18	38.84
	100 wisselslag		1:22.41	1:22.70
Lonneke Gieteling	50 rugslag	2	40.37	39.68 PR.
	50 schoolslag	tt	40.52	42.68
	100 schoolslag	1	1:29.01	1:29.82
Mayke Harmsen	50 rugslag		41.48	43.05
Seppe Hendriks	50 vrije slag	tt	31.95	34.43
	100 vrije slag	2	1:11.45	1:12.72
	50 schoolslag	1	42.47	42.74
Ilse Hoentjen	50 rugslag	tt	53.99	1:00.70
	100 rugslag	3	--.--	1:54.83 NT
	50 vlinderslag	3	56.19	54.25 PR.
Tiemen Hoentjen	50 rugslag	tt	40.58	46.09
	100 rugslag	2	1:34.29	1:35.05
	50 vlinderslag			DIS VC
Sara ter Horst	50 vrije slag	tt	35.50	37.02
	50 vrije slag	tt	35.50	38.32
	100 vrije slag	Est.	1:18.13	1:19.72
	100 vrije slag	2	1:18.13	1:18.66
	50 schoolslag	3	50.34	48.00 PR.
Danya de Jong	50 vrije slag	tt	36.79	38.13
	100 vrije slag	1	1:16.89	1:18.07
	50 schoolslag	1	49.73	46.72 PR.
Sharon de Jong	50 rugslag		37.76	40.94
	100 wisselslag		1:23.20	1:26.49
Djurre Karmiggelt	50 vrije slag	tt	30.96	34.46
	100 vrije slag	1	1:07.23	1:09.56
	50 rugslag	Est.	35.78	36.07
	50 schoolslag	2	45.28	43.69 PR.
Sterre Karmiggelt	50 vrije slag	tt	35.18	37.69
	50 vrije slag	tt	35.18	38.07
	100 vrije slag	Est.	1:17.44	1:17.55
	100 vrije slag		1:17.44	1:19.23
	50 schoolslag		45.42	49.37

Daan Kelly	50 rugslag	1	33.81	33.85
	50 schoolslag	tt	39.73	40.54
	100 schoolslag	1	1:25.32	1:26.32
Isabel Mendeszoon	50 rugslag	tt	45.20	50.66
	100 rugslag	2	1:39.83	1:41.59
	50 vlinderslag			DIS VE
Sanne Mol	50 vrije slag	tt	37.31	38.66
	100 vrije slag		1:22.17	1:22.55
	50 schoolslag		54.43	53.35 PR.
Micky Peters	50 vrije slag	tt	34.76	38.62
	100 vrije slag	3	1:17.60	1:18.66
	50 schoolslag		46.76	49.12
Maud Rietman	50 rugslag	1	37.02	38.64
	50 schoolslag	tt	43.30	45.95
	100 schoolslag		1:36.82	1:37.73
Lisa Rinders	50 vrije slag	Est.	32.02	33.70
	50 rugslag		38.82	40.64
	50 schoolslag	tt	44.50	45.36
Yvette Schuurman	100 schoolslag	3	1:34.71	1:37.43
	50 vrije slag	tt	37.03	40.05
	100 vrije slag		1:19.83	1:21.74
Bente Stegeman	50 schoolslag	2	52.24	48.00 PR.
	50 rugslag		39.58	41.48
	50 schoolslag	tt	44.48	46.97
Indy Stegeman	100 schoolslag		1:37.31	1:40.38
	50 vrije slag	Est.	31.53	32.73
	50 rugslag		34.98	36.49
Anne Vergunst	100 wisselslag		1:21.34	1:20.41 PR.
	50 rugslag		43.08	42.79 PR.
	100 wisselslag		1:27.99	1:27.84 PR.
Lisa Rinders Marleen van Gerner Anne Vergunst Marit Fokkink	4 x 50 vrije slag D			2:13.45
Indy Stegeman Jetske Arfman Maud Rietman Fleur Brinkman	4 x 50 vrije slag D			2:09.47
Thomas Bannink Daan Kelly Gerco Bosch Taco Braakhekke	4 x 50 wisselslag H			2:13.96
Djurre Karmiggelt Seppe Hendriks Leon Blok Tiemen Hoentjen	4 x 50 wisselslag H	1		2:36.53
Sara ter Horst Isabel Mendeszoon Yvette Schuurman Sanne Mol	4 x 100 vrije slag D			5:29.19
Sterre Karmiggelt Danya de Jong Micky Peters Dana Eelderink	4 x 100 vrije slag D			5:19.50

Grootste verbetering: Yvette Schuurman, 50 schoolslag 48.00