

NZC regio deel 2 op 02-11-2019 te Lochem

		Pl.	oude PR.	Tijd
Jetske Arfman	50 vrije slag	tt	33.70	38.96
	100 vrije slag	tt	1:15.18	1:21.56
	200 vrije slag		2:52.34	2:49.05 PR.
Thomas Bannink	50 schoolslag		43.67	42.36 PR.
	50 vrije slag	tt	30.71	32.54
	100 vrije slag	<b>2</b>	1:05.92	1:06.46
Marloes Berenpas	50 schoolslag	<b>2</b>	41.50	39.30 PR.
	50 vrije slag	tt	36.20	39.51
	100 vrije slag	tt	1:19.48	1:23.29
Leon Blok	200 vrije slag		2:54.52	2:50.98 PR.
	50 schoolslag		47.23	46.99 PR.
	50 vrije slag	<b>1</b>	33.08	33.33
Gerco Bosch	50 vlinderslag	tt	40.10	43.37
	200 wisselslag		--	3:10.85 PR.
	50 vrije slag	tt	28.32	32.34
Taco Braakhekke	100 vrije slag	tt	1:03.58	1:10.77
	200 vrije slag		2:26.20	2:30.11
	50 schoolslag		40.34	40.44
Ilse Dadema	50 vrije slag	tt	27.02	33.21
	100 vrije slag	tt	1:00.01	1:09.91
	200 vrije slag		2:20.31	2:27.36
Dana Eelderink	50 schoolslag		35.07	36.72
	50 rugslag	tt	41.21	42.79
Marit Fokkink	100 rugslag	<b>1</b>	1:23.95	1:26.40
	50 vrije slag	<b>1</b>	35.93	35.15 PR.
	50 vlinderslag	tt	41.02	50.86
Marleen van Gerner	200 wisselslag		--	3:24.50 <b>NT</b>
	50 schoolslag		44.09	44.77
Lonneke Gieteling	200 vrije slag			<b>DIS AA</b>
	50 vrije slag	tt	33.39	37.27
	100 vrije slag	tt	1:14.57	1:18.87
Indy Groot Roessink	200 vrije slag		2:43.11	2:45.78
	50 schoolslag		42.61	41.77 PR.
	50 vrije slag	tt	33.60	35.53
Mayke Harmsen	50 vrije slag	tt	33.60	35.79
	100 vrije slag	Est.	1:14.48	1:14.40 PR.
	100 vrije slag	<b>3</b>	1:14.48	1:14.16 PR.
Loes Hekkelman	50 schoolslag	<b>1</b>	40.52	40.87
	50 vrije slag	<b>2</b>	36.67	40.04
	50 vlinderslag	tt	41.71	48.44
Seppe Hendriks	200 wisselslag		3:36.16	3:31.44 PR.
	50 vrije slag	tt	32.94	36.82
	100 vrije slag		1:15.04	1:15.39
Ilse Hoentjen	50 schoolslag		44.59	49.13
	50 rugslag	Est.	43.82	43.40 PR.
	50 rugslag	tt	43.82	44.80
Tiemen Hoentjen	100 rugslag		1:31.70	1:32.14
	50 vlinderslag	<b>1</b>	41.67	41.55 PR.
	50 rugslag	tt	39.64	42.62
Danya de Jong	100 rugslag	<b>2</b>	1:28.73	1:25.57 PR.
	50 vlinderslag	<b>2</b>	41.92	40.02 PR.
Sharon de Jong	50 vrije slag		43.46	42.07 PR.
	200 wisselslag			DIS RD
Sharon de Jong	50 vrije slag	<b>3</b>	34.50	34.97
	200 wisselslag			<b>DIS VE-VB-SD-VC-SL</b>
	50 rugslag	tt	42.47	44.95
Sharon de Jong	100 rugslag	<b>3</b>	1:33.13	1:31.36 PR.
	50 vrije slag	tt	31.45	37.27
	100 vrije slag	tt	1:08.82	1:18.96
Sharon de Jong	200 vrije slag		2:32.02	2:42.73
	50 schoolslag		47.27	48.12

Djurre Karmiggelt	50 vrije slag	tt	30.96	33.87
	100 vrije slag	Est.	1:07.23	1:11.03
	50 rugslag	tt	35.78	38.93
	100 rugslag	<b>1</b>	1:16.57	1:18.16
Daan Kelly	50 vlinderslag	<b>1</b>	37.08	38.69
	50 vrije slag	Est.	29.30	28.63 PR.
	50 vrije slag	tt	29.30	30.94
	100 vrije slag	<b>1</b>	1:04.81	1:03.72 PR.
Isabel Mendeszoon	50 schoolslag	<b>1</b>	39.73	38.71 PR.
	50 vrije slag	<b>3</b>	39.11	40.31
	200 wisselslag			<b>DIS RE</b>
Anouk Menkveld	50 vrije slag	tt	32.78	34.01
	100 vrije slag	<b>2</b>	1:11.68	1:11.42 PR.
	50 schoolslag		46.23	47.04
Sanne Mol	50 rugslag	Est.	42.13	42.64
	50 rugslag	tt	42.13	44.71
	100 rugslag		1:32.41	1:31.47 PR.
	50 vlinderslag	<b>2</b>	40.69	41.55
Henriëtte Mombarg	50 vrije slag	tt	34.54	39.77
	100 vrije slag	tt	1:17.22	1:24.61
	200 vrije slag		2:49.10	3:00.26
	50 schoolslag		45.29	47.13
Micky Peters	50 rugslag	tt	43.29	44.64
	100 rugslag	<b>2</b>	1:27.74	1:31.19
	50 vlinderslag	<b>3</b>	45.08	44.95 PR.
Maud Rietman	50 vrije slag	tt	31.39	33.80
	100 vrije slag	<b>1</b>	1:08.23	1:09.67
	50 schoolslag	<b>2</b>	43.30	44.56
Rian Schoneveld	50 vrije slag	<b>2</b>	33.80	34.46
	50 vlinderslag	tt	42.43	48.27
	200 wisselslag		3:27.43	3:21.55 PR.
	50 vrije slag	tt	34.85	37.68
Bente Stegeman	100 vrije slag		1:17.21	1:20.13
	50 schoolslag	<b>3</b>	44.48	45.66
	50 vrije slag	tt	31.53	36.00
Indy Stegeman	100 vrije slag	tt	1:09.04	1:15.45
	200 vrije slag		2:35.47	2:41.16
	50 schoolslag		39.87	41.00
	50 vrije slag	tt	32.58	32.92
Anne Vergunst	50 vrije slag	tt	32.58	36.27
	100 vrije slag	Est.	1:10.39	1:11.02
	100 vrije slag	tt	1:10.39	1:18.27
	200 vrije slag		2:53.04	2:42.09 PR.
	50 schoolslag	<b>3</b>	43.73	40.10 PR.
	50 vrije slag	tt	27.29	32.78
Sander Wissink	100 vrije slag	tt	1:01.99	1:11.90
	200 vrije slag		2:23.98	2:31.55
	50 schoolslag	<b>1</b>	34.89	34.18 PR.
	4 x 50 vrije slag H			1:55.57
Gerco Bosch Taco Braakhekke Sander Wissink				
Sanne Mol Isabel Mendeszoon Dana Eelderink Indy Groot Roessink	4 x 50 wisselslag D	<b>2</b>		2:55.52
Loes Hekkelman Ilse Dadema Danya de Jong Micky Peters	4 x 50 wisselslag D	<b>1</b>		2:40.25

Djurre Karmiggelt Leon Blok Tiemen Hoentjen Seppe Hendriks	4 x 100 vrije slag H	<b>3</b>	5:01.03
Lonneke Gieteling Marit Fokkink Jetske Arfman Marleen van Gerner	4 x 100 vrije slag D		5:03.06
Anne Vergunst Indy Stegeman Maud Rietman Anouk Menkveld	4 x 100 vrije slag D		4:45.10

Grootste verbetering: Anne Vergunst, 50 schoolslag 40.10