

Minioren-junioren circuit deel 3 op 18-01-2020 te Groenlo

		Pl.	oude PR.	Tijd
Anouk Arfman	50 schoolslag	tt	50.63	53.83
	100 schoolslag	1	1:50.92	1:52.85
	100 wisselslag	3	1:57.14	1:49.25 PR.
	25m vrije slag met koprol	2	--	23.68 NT.
Wieke Arfman	50 schoolslag	tt	50.65	51.32
	100 schoolslag		1:49.46	1:46.82 PR.
	50m vrije slag benen		--	53.31 NT.
	200 wisselslag			DIS SK.
Nora Bleijenberg	50 schoolslag	tt	53.79	53.77 PR.
	100 schoolslag		1:54.72	1:53.95 PR.
	50m vrije slag benen		--	51.77 NT.
	200 wisselslag			DIS VE
Ryan Bleumink	50 rugslag	tt	36.60	40.48
	100 rugslag	tt	1:20.34	1:24.76
	200 rugslag	2	2:58.24	2:52.16 PR.
	50 vlinderslag	tt	38.61	41.33
	100 vlinderslag		1:35.45	1:32.91 PR.
Leon Blok	50m vrije slag benen	1	--	48.20 NT.
	50 rugslag	tt	38.66	42.60
	100 rugslag	tt	1:26.23	1:28.51
	200 rugslag	3	--	2:58.70 NT.
	50 vlinderslag	tt	40.10	39.03 PR.
Emma Brummelman	100 vlinderslag	3	1:33.49	1:26.62 PR.
	50m vrije slag benen	2	--	50.76 NT.
	50 vrije slag	tt	41.26	45.43
	100 vrije slag	tt	1:32.77	1:39.89
	200 vrije slag	tt	3:56.79	3:31.24 PR.
Dana Eelderink	400 vrije slag	3	7:49.44	7:15.38 PR.
	50 rugslag	tt	48.10	47.51 PR.
	100 rugslag	3	1:49.28	1:40.36 PR.
	50m vrije slag benen	2	--	59.24 NT.
	50 schoolslag	tt	48.45	49.93
Zoë Enzerink	100 schoolslag		1:42.37	1:47.85
	50 vlinderslag	tt	39.91	43.55
	200 wisselslag		3:24.50	3:19.85 PR.
	50m vrije slag benen	3	--	49.24 NT.
	50 vrije slag	tt	44.54	57.60
Indy Groot Roessink	100 vrije slag	tt	1:55.09	2:03.33
	200 vrije slag	tt	4:37.45	4:21.14 PR.
	400 vrije slag		--	8:51.14 NT.
	50 rugslag	tt	52.02	58.26
	100 rugslag		2:00.08	1:59.73 PR.
Finn Harmsen	50m vrije slag benen		--	1:14.36 NT.
	50 schoolslag	tt	49.29	51.94
	100 schoolslag		1:47.75	1:52.71
	50 vlinderslag	tt	41.71	43.68
	200 wisselslag		3:31.44	3:21.83 PR.
Fleur Harmsen	50m vrije slag benen		--	52.75 NT.
	50 vrije slag	tt	46.66	48.86
	100 vrije slag	tt	1:46.16	1:46.17
	200 vrije slag	tt	4:04.66	3:46.80 PR.
	400 vrije slag		--	7:45.67 NT.
Jesmé Haytink	50 rugslag	tt	52.72	54.08
	100 rugslag		1:55.29	1:53.89 PR.
	50m vrije slag benen		--	1:04.64 NT.
	25m vrije slag met koprol		--	25.07 NT.
	100 schoolslag			DIS SC.
Jesmé Haytink	100 wisselslag			DIS VB.
	100 wisselslag	1	1:55.62	1:44.86 PR.
	25m vrije slag met koprol	3	--	23.88 NT.
	100 schoolslag			DIS SL.

Lars Haytink	50 rugslag	tt	35.62	40.50
	100 rugslag	tt	1:15.42	1:21.97
	200 rugslag	1	2:50.37	2:43.92 PR.
	50 vlinderslag	tt	32.19	34.89
	100 vlinderslag	1	1:17.91	1:20.15
Meyke Haytink	50m vrije slag benen	3	--	51.28 NT.
	50 schoolslag	tt	44.01	46.69
	100 schoolslag	1	1:37.36	1:38.58
	50 vlinderslag	tt	39.80	42.48
	200 wisselslag	3	3:16.57	3:14.07 PR.
Mark Hiddink	50m vrije slag benen		--	1:02.41 NT.
	50 vrije slag	tt	33.80	38.36
	100 vrije slag	tt	1:14.80	1:22.81
	200 vrije slag	tt	2:56.40	2:54.45 PR.
	400 vrije slag	2	6:05.41	5:54.94 PR.
Ilse Hoentjen	100 vlinderslag			DIS VD.
	50m vrije slag benen	2	--	55.61 NT.
	50 vlinderslag	tt	54.25	52.86 PR.
	200 wisselslag		3:55.59	3:40.71 PR.
	100 schoolslag			DIS SA.
Tiemen Hoentjen	50m vrije slag benen	tt	--	58.54 DIS
	50 rugslag	tt	39.76	48.51
	100 rugslag	tt	1:34.29	1:40.96
	200 rugslag		--	3:25.60 NT.
	100 vlinderslag			DIS VE.
Siebe Kestra	50m vrije slag benen		--	53.57 NT.
	50 vrije slag	tt	48.57	48.02 PR.
	100 vrije slag	tt	1:40.03	1:43.71
	200 vrije slag	tt	3:32.92	3:38.02
	400 vrije slag	3	--	7:19.18 NT.
Froukje van Leeuwen	100 vlinderslag			DIS VD.
	50m vrije slag benen	3	--	1:11.42 NT.
	50 vrije slag	tt	39.16	43.45
	100 vrije slag	tt	1:30.40	1:35.92
	200 vrije slag	tt	3:36.82	3:23.07 PR.
Nynke van Leeuwen	400 vrije slag	2	7:11.05	6:50.13 PR.
	50 rugslag	tt	44.50	46.82
	100 rugslag	2	1:36.57	1:36.87
	50m vrije slag benen	3	--	1:04.31 NT.
	50 schoolslag	tt	44.09	47.32
Isabel Mendeszoon	100 schoolslag	2	1:41.06	1:41.26
	50 vlinderslag	tt	36.91	36.85 PR.
	200 wisselslag	1	2:56.69	2:56.03 PR.
	50m vrije slag benen	2	--	48.89 NT.
	50 schoolslag	tt	52.02	55.26
Jenthe Niesink	100 schoolslag		1:50.79	1:56.26
	50 vlinderslag	tt	54.98	48.19 PR.
	200 wisselslag		--	3:29.78 NT.
	50m vrije slag benen		--	1:01.17 NT.
	100 wisselslag		--	2:01.35 NT.
Finn Ooijman	25m vrije slag met koprol		--	26.94 NT.
	50 rugslag	tt	41.70	45.10
	100 rugslag	tt	1:26.21	1:31.56
	200 rugslag		3:08.42	3:03.90 PR.
	50 vlinderslag	tt	38.61	39.58
Jurre Schoneveld	100 vlinderslag	2	1:35.54	1:25.14 PR.
	50m vrije slag benen		--	57.39 NT.
	50 vlinderslag	1	57.77	54.49 PR.
	100 rugslag			DIS RE.
	25m vrije slag met koprol	1	--	22.01 NT.

Rian Schoneveld	50 vrije slag	tt	33.96	38.37
	100 vrije slag	tt	1:13.10	1:22.38
	200 vrije slag	tt	2:47.86	2:51.97
	400 vrije slag	1	5:50.69	5:49.19 PR.
	100 vlinderslag			DIS VD.
	50m vrije slag benen	1	--:--	52.56 NT.
Bente Schreurs	100 wisselslag		--:--	2:03.22 NT.
	100 schoolslag			DIS AA.
Jet Visschers	25m vrije slag met koprol		--:--	25.95 NT.
	100 schoolslag			DIS SK.
	25m vrije slag met koprol		--:--	28.45 NT.
Pien Visschers	100 schoolslag		--:--	DIS SL.
	100 wisselslag			DIS SL.
	25m vrije slag met koprol			25.56 NT.

Grootste verbetering: Isabel Mendeszoon, 50 vlinderslag 48.19