

## Minioren-Junioren circuit deel 1 op 29-09-2019 te Lichtenvoorde

|                       |                                   | <b>Pl.</b> | <b>oude PR.</b>   | <b>Tijd</b>        |
|-----------------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------------|
| Ryan Bleumink         | 50 rugslag                        | tt         | 36.60             | 39.36              |
|                       | 100 rugslag                       | <b>2</b>   | 1:20.34           | 1:23.57            |
|                       | 50 schoolslag                     | tt         | 43.29             | 46.99              |
|                       | 100 schoolslag                    | tt         | 1:38.18           | 1:41.29            |
|                       | 200 schoolslag                    | <b>2</b>   | 3:36.46           | 3:29.43 PR.        |
|                       | 100m borstcrawl benen             | <b>1</b>   | --:--             | 1:53.02 <b>NT</b>  |
| Indy Groot Roessink   | 50 vrije slag                     | tt         | 36.67             | 41.62              |
|                       | 100 vrije slag                    | tt         | 1:24.94           | 1:29.27            |
|                       | 200 vrije slag                    |            | 3:13.35           | 3:06.36 PR.        |
|                       | 100 wisselslag                    |            |                   | <b>DIS AA</b>      |
| 100m borstcrawl benen | <b>2</b>                          | --:--      | 1:58.67 <b>NT</b> |                    |
|                       |                                   |            |                   |                    |
| Finn Harmsen          | 50 rugslag                        | tt         | 55.91             | 54.89 PR.          |
|                       | 100 rugslag                       | <b>2</b>   | 1:59.51           | 1:55.29 PR.        |
|                       | 50 schoolslag                     | tt         | 1:01.84           | 1:06.20            |
|                       | 100 schoolslag                    | <b>3</b>   | 2:29.03           | 2:21.82 PR.        |
|                       | 100 wisselslag                    |            |                   | <b>DIS AA</b>      |
|                       | 15m vlinderslag benen onder water | <b>2</b>   | --:--             | 23.56 <b>NT</b>    |
| Jesmé Haytink         | 50 vlinderslag                    | <b>2</b>   | 58.14             | 59.92              |
|                       | 100 wisselslag                    | <b>2</b>   | 2:13.43           | 1:55.62 PR.        |
|                       | 25m vrije slag met koprol         | <b>1</b>   | --:--             | 24.07 <b>NT</b>    |
|                       | 50m borstcrawl benen              | <b>3</b>   | --:--             | 1:17.42 <b>NT</b>  |
| Lars Haytink          | 50 rugslag                        | tt         | 35.94             | 38.23              |
|                       | 100 rugslag                       | <b>1</b>   | 1:18.81           | 1:17.48 PR.        |
|                       | 50 schoolslag                     | tt         | 39.20             | 40.92              |
|                       | 100 schoolslag                    | tt         | 1:26.10           | 1:28.95            |
|                       | 200 schoolslag                    | <b>1</b>   | 3:14.21           | 3:08.04 PR.        |
|                       | 100m borstcrawl benen             | <b>2</b>   | --:--             | 1:57.54 <b>NT</b>  |
| Meyke Haytink         | 50 vrije slag                     | tt         | 39.75             | 40.51              |
|                       | 100 vrije slag                    | tt         | 1:24.51           | 1:28.10            |
|                       | 200 vrije slag                    | <b>3</b>   | 2:57.69           | 3:03.02            |
|                       | 100 wisselslag                    | <b>3</b>   | 1:39.20           | 1:37.33 PR.        |
|                       | 100m borstcrawl benen             |            | --:--             | 2:37.78 <b>NT</b>  |
| Mark Hiddink          | 50 vrije slag                     | tt         | 34.87             | 40.00              |
|                       | 100 vrije slag                    | tt         | 1:20.04           | 1:25.02            |
|                       | 200 vrije slag                    | tt         | 3:22.42           | 2:58.57 PR.        |
|                       | 400 vrije slag                    | <b>2</b>   | 6:52.19           | 6:07.26 PR.        |
|                       | 50 rugslag                        | tt         | 40.90             | 43.47              |
|                       | 100 rugslag                       | <b>1</b>   | 1:31.70           | 1:27.74 PR.        |
|                       | 100 wisselslag                    | <b>1</b>   | 1:43.33           | 1:28.07 PR.        |
|                       | 15m vlinderslag benen onder water |            | --:--             | 17.11 <b>DIS</b>   |
| Ilse Hoentjen         | 100 wisselslag                    |            | --:--             | 1:47.42 <b>NT</b>  |
|                       | 100m borstcrawl benen             |            | --:--             | 2:12.95 <b>NT</b>  |
|                       | 200 vrije slag                    |            |                   | <b>DIS AA</b>      |
| Tiemen Hoentjen       | 50 rugslag                        | tt         | 40.58             | 46.42              |
|                       | 100 rugslag                       |            | 1:34.29           | 1:34.54            |
|                       | 200 schoolslag                    |            |                   | <b>DIS SL</b>      |
|                       | 100m borstcrawl benen             |            | --:--             | 1:58.55 <b>DIS</b> |
| Siebe Keestra         | 50 rugslag                        | tt         | --:--             | 56.69 <b>NT</b>    |
|                       | 100 rugslag                       |            | --:--             | 2:01.03 <b>NT</b>  |
|                       | 100 wisselslag                    |            |                   | <b>DIS RH-RF</b>   |
|                       | 15m vlinderslag benen onder water |            | --:--             | 25.15 <b>DIS</b>   |
| Isabel Mendeszoon     | 50 vrije slag                     | tt         | 39.11             | 44.39              |
|                       | 100 vrije slag                    | tt         | 1:29.46           | 1:35.02            |
|                       | 200 vrije slag                    |            | 3:21.35           | 3:15.82 PR.        |
|                       | 100 wisselslag                    |            | 1:42.46           | 1:44.89            |
|                       | 100m borstcrawl benen             |            | --:--             | 2:19.86 <b>NT</b>  |
| Finn Ooijman          | 50 rugslag                        | tt         | 41.70             | 45.36              |
|                       | 100 rugslag                       |            | 1:33.80           | 1:30.80 PR.        |
|                       | 50 schoolslag                     | tt         | 45.18             | 48.73              |
|                       | 100 schoolslag                    | tt         | 1:42.40           | 1:45.02            |
|                       | 200 schoolslag                    | <b>3</b>   | 3:52.96           | 3:32.92 PR.        |
|                       | 100m borstcrawl benen             | <b>3</b>   | --:--             | 2:15.79 <b>NT</b>  |

|                  |                                   |          |         |                   |
|------------------|-----------------------------------|----------|---------|-------------------|
| Jurre Schoneveld | 50 vrije slag                     | tt       | 41.48   | 46.80             |
|                  | 100 vrije slag                    | <b>1</b> | 1:33.07 | 1:37.39           |
|                  | 50 rugslag                        | tt       | 53.00   | 56.20             |
|                  | 100 rugslag                       | <b>1</b> | --:--   | 1:55.20 <b>NT</b> |
|                  | 25m vrije slag met koprol         | <b>1</b> | --:--   | 23.80 <b>NT</b>   |
|                  | 50m borstcrawl benen              | <b>1</b> | --:--   | 1:12.33 <b>NT</b> |
| Rian Schoneveld  | 50 vrije slag                     | tt       | 34.64   | 40.59             |
|                  | 100 vrije slag                    | tt       | 1:13.83 | 1:25.48           |
|                  | 200 vrije slag                    | tt       | 3:16.25 | 2:58.48 PR.       |
|                  | 400 vrije slag                    | <b>1</b> | 6:39.02 | 5:56.80 PR.       |
|                  | 50 rugslag                        | tt       | 42.74   | 50.36             |
|                  | 100 rugslag                       | <b>2</b> | 1:28.63 | 1:40.16           |
|                  | 100 wisselslag                    |          |         | <b>DIS RH</b>     |
|                  | 15m vlinderslag benen onder water | <b>1</b> | --:--   | 19.42 <b>NT</b>   |

Grootste verbetering: Mark Hiddink, 100 wisselslag 1:28.07