

Limiet lange afstanden op 05-01-2020 te Doetinchem

		Pl.	oude PR.	Tijd
Jesmé Haytink	100 vrije slag	tt	1:31.25	1:39.52
	200 vrije slag	tt	3:12.42	3:29.19
	400 vrije slag	3	7:12.86	6:56.60 PR.
Lars Haytink	50 vrije slag	tt	29.66	33.69
	100 vrije slag	tt	1:05.70	1:12.75
	200 vrije slag	tt	2:24.08	2:33.59
	400 vrije slag	tt	5:07.54	5:19.15
	800 vrije slag	tt	10:37.99	10:52.12
	1500 vrije slag	2	--	20:44.46 NT
Meyke Haytink	50 vrije slag	tt	36.74	39.26
	100 vrije slag	tt	1:17.47	1:24.16
	200 vrije slag	tt	2:57.21	3:01.45
	400 vrije slag	tt	6:13.42	6:21.16
	800 vrije slag		--	12:54.80 NT
Mark Hiddink	50 vlinderslag	tt	40.85	41.39
	200 wisselslag		3:11.84	3:10.37 PR.
Finn Ooijman	100 vrije slag	tt	1:11.24	1:22.70
	200 vrije slag	tt	2:38.26	2:51.90
	400 vrije slag	tt	5:43.17	5:52.16
	800 vrije slag		11:56.10	11:44.51 PR.
Pien Ooijman	50 vrije slag	tt	32.50	39.60
	100 vrije slag	tt	1:12.28	1:22.34
	200 vrije slag	tt	2:43.74	2:52.67
	400 vrije slag	tt	5:59.79	5:59.48 PR.
	800 vrije slag	tt	12:06.12	12:24.08
	1500 vrije slag		--	23:33.55 NT
Rian Schoneveld	50 vrije slag	tt	33.96	36.27
	100 vrije slag	tt	1:13.10	1:17.88
	200 vrije slag	tt	2:49.80	2:47.86 PR.
	400 vrije slag		5:56.10	5:50.69 PR.
	50 vlinderslag	tt	42.43	45.77
	200 wisselslag		3:21.55	3:24.56
Imke Temmink	50 vrije slag	tt	34.29	35.24
	100 vrije slag	tt	1:10.70	1:14.17
	200 vrije slag	tt	2:37.07	2:36.85 PR.
	400 vrije slag	tt	5:40.61	5:28.29 PR.
	800 vrije slag		11:36.39	11:12.35 PR.

Grootste verbetering: Jesmé Haytink, 400 vrije slag 6:56.60