

## Lange baan wedstrijd op 03-11-2022 te Lochem

		<i>oude PR.</i>	<i>Tijd</i>
Anouk Arfman	50 vrije slag	33.50	40.95
	100 vrije slag	1:19.00	1:27.96
	200 vrije slag	2:53.63	3:05.05
	400 vrije slag	6:10.64	6:15.68
Jetske Arfman	50 vrije slag	33.26	41.76
	100 vrije slag	1:12.38	1:26.57
	200 vrije slag	2:49.05	3:00.14
	400 vrije slag	5:59.42	6:03.09
Melle Arfman	50 vrije slag	29.07	33.24
	100 vrije slag	1:03.49	1:10.20
	200 vrije slag	2:20.53	2:28.84
	400 vrije slag	5:12.74	5:10.77 PR.
Milan Bakker	50 vrije slag	48.26	52.38
	100 vrije slag	1:00.92	1:02.22
	200 vrije slag	4:02.54	3:53.80 PR.
Thomas Bannink	50 vrije slag	30.71	34.96
	100 vrije slag	1:05.92	1:13.86
	200 vrije slag	2:44.28	2:35.81 PR.
	400 vrije slag	5:34.69	5:27.46 PR.
Marloes Berenpas	50 vrije slag	36.20	41.42
	100 vrije slag	1:18.96	1:27.98
	200 vrije slag	2:50.98	3:04.55
	400 vrije slag	6:09.52	6:15.85
Ryan Bleumink	50 vrije slag	27.35	32.90
	100 vrije slag	1:01.04	1:10.65
	200 vrije slag	2:28.34	2:29.22
	400 vrije slag	5:04.25	5:10.72
	1500 vrije slag	--.--	20:14.59 NT
Albert Bolink	50 vrije slag	27.42	34.43
	100 vrije slag	59.77	1:12.24
	200 vrije slag	2:16.11	2:31.24
	400 vrije slag	5:10.18	5:17.79
Femke Bolink	50 vrije slag	30.68	36.36
	100 vrije slag	1:07.18	1:17.81
	200 vrije slag	2:28.60	2:44.48
	400 vrije slag	5:24.41	5:41.69
	800 vrije slag	--.--	11:45.36 NT
	1500 vrije slag	--.--	22:18.03 NT
Gerco Bosch	50 vrije slag	28.32	32.41
	100 vrije slag	1:03.58	1:10.89
	200 vrije slag	2:26.20	2:31.14
	400 vrije slag	5:24.76	5:20.69 PR.
Emma Brummelman	50 vrije slag	32.49	41.46
	100 vrije slag	1:11.70	1:28.44
	200 vrije slag	2:44.63	3:04.99
	400 vrije slag	6:07.44	6:18.35
Ivan Brummelman	50 vrije slag	26.14	32.41
	100 vrije slag	58.07	1:08.88
	200 vrije slag	2:12.62	2:25.42
	400 vrije slag	4:56.84	4:57.02
Dana Eelderink	50 vrije slag	29.92	39.67
	100 vrije slag	1:08.53	1:24.38
	200 vrije slag	2:34.10	2:55.45
	400 vrije slag	6:09.44	6:00.28 PR.
Iris van Gijtenbeek	50 vrije slag	29.90	37.32
	100 vrije slag	1:06.68	1:18.91
	200 vrije slag	2:32.34	2:47.06
	400 vrije slag	5:33.96	5:42.57

Suzet van Gijtenbeek	50 vrije slag	32.76	36.18
	100 vrije slag	1:13.98	1:18.06
	200 vrije slag	2:43.32	2:46.85
	400 vrije slag	5:37.58	5:48.24
Fleur Harmsen	50 vrije slag	40.89	43.75
	100 vrije slag	1:23.89	1:30.84
	200 vrije slag	3:03.97	3:09.66
	400 vrije slag	--:--	6:23.95 NT
Loes Hekkelman	50 vrije slag	34.40	38.37
	100 vrije slag	1:15.09	1:22.54
	200 vrije slag	2:55.02	2:55.47
	400 vrije slag	6:02.67	6:05.92
Dante Hendriks	50 vrije slag	27.07	32.55
	100 vrije slag	59.74	1:09.75
	200 vrije slag	2:20.62	2:26.31
	400 vrije slag	4:57.26	4:59.37
Seppe Hendriks	50 vrije slag	30.61	39.26
	100 vrije slag	1:09.56	1:23.04
	200 vrije slag	2:43.46	2:54.81
	400 vrije slag	5:58.87	5:58.85 PR.
Ilse Hoentjen	50 vrije slag	37.95	42.18
	100 vrije slag	1:18.52	1:30.25
	200 vrije slag	3:15.02	3:11.05 PR.
	400 vrije slag	6:45.00	6:31.06 PR.
Tycho Jurjens	50 vrije slag	28.43	32.65
	100 vrije slag	1:00.84	1:09.67
	200 vrije slag	2:20.24	2:28.15
	400 vrije slag	5:08.81	5:09.75
	800 vrije slag	10:38.62	10:40.70
	1500 vrije slag	20:21.01	20:24.28
Siebe Keestra	50 vrije slag	36.33	38.82
	100 vrije slag	1:15.09	1:25.15
	200 vrije slag	2:58.84	2:56.53 PR.
	400 vrije slag	6:16.00	5:59.31 PR.
Joris Langenkamp	50 vrije slag	--:--	39.90 NT
	100 vrije slag	--:--	1:26.16 NT
	200 vrije slag	--:--	3:03.56 NT
	400 vrije slag	--:--	6:20.80 NT
Pepijn Langenkamp	50 vrije slag	47.05	48.51
	100 vrije slag	1:40.64	1:43.38
	200 vrije slag	4:01.85	3:35.78 PR.
Froukje van Leeuwen	50 vrije slag	31.72	40.51
	100 vrije slag	1:11.73	1:26.42
	200 vrije slag	2:45.69	3:00.80
	400 vrije slag	6:04.61	6:04.63
Nynke van Leeuwen	50 vrije slag	29.67	35.42
	100 vrije slag	1:06.65	1:16.99
	200 vrije slag	2:30.45	2:43.31
	400 vrije slag	5:25.04	5:40.26
	800 vrije slag	11:52.64	11:41.91 PR.
	1500 vrije slag	22:43.87	22:09.48 PR.
Sanne Mol	50 vrije slag	35.20	40.91
	100 vrije slag	1:18.54	1:26.54
	200 vrije slag	2:59.92	3:01.86
	400 vrije slag	6:24.19	6:19.23 PR.
Lisa Rinders	50 vrije slag	32.02	38.46
	100 vrije slag	1:10.27	1:20.81
	200 vrije slag	2:35.87	2:49.67
	400 vrije slag	5:37.55	5:52.27
Imke Temmink	50 vrije slag	29.44	33.92
	100 vrije slag	1:03.07	1:11.96
	200 vrije slag	2:26.80	2:31.79
	400 vrije slag	5:12.79	5:11.76 PR.

Levy Vaarhorst	50 vrije slag	51.47	47.23 PR.
	100 vrije slag	1:49.84	1:43.42 PR.
	200 vrije slag	4:01.31	3:35.39 PR.
Naomi Vorenkamp	50 vrije slag	40.39	46.00
	100 vrije slag	1:34.26	1:40.38
	200 vrije slag	3:43.32	3:27.49 PR.

Grootste verbetering: Pepijn Langenkamp, 200 vrije slag 3:35.78