

## LAC periode 1 op 10-11-2019 te Doetinchem

		<i>Pl.</i>	<i>oude PR.</i>	<i>Tijd</i>	
Isa van Ditshuizen	50 vlinderslag	tt	33.93	35.72	
	200 wisselslag		2:48.51	2:47.62 PR.	
Jesmé Haytink	50 vrije slag	tt	41.19	44.45	
	100 vrije slag	tt	1:31.25	1:35.82	
	200 vrije slag	<b>1</b>	3:32.86	3:27.76 PR.	
Lars Haytink	50 vrije slag	tt	30.37	34.05	
	100 vrije slag	tt	1:06.03	1:12.90	
	200 vrije slag	tt	2:32.57	2:32.85	
	400 vrije slag	tt	5:11.96	5:14.79	
Meyke Haytink	800 vrije slag		--	10:37.99 <b>NT</b>	
	50 vrije slag	tt	38.13	39.89	
	100 vrije slag	tt	1:19.73	1:25.30	
	200 vrije slag	tt	2:57.69	3:00.96	
Sterre Karmiggelt	400 vrije slag	<b>3</b>	6:23.15	6:13.42 PR.	
	50 vrije slag	tt	35.18	40.64	
	100 vrije slag	tt	1:17.44	1:24.36	
	200 vrije slag	tt	2:45.39	2:56.60	
Sterre Karmiggelt	400 vrije slag	tt	5:55.00	6:02.29	
	800 vrije slag		12:41.96	12:05.63 PR.	
	Nynke van Leeuwen	50 vlinderslag	tt	38.25	39.24
		200 wisselslag		2:57.85	2:56.69 PR.
Finn Ooijman	50 vrije slag	tt	33.53	39.88	
	100 vrije slag	tt	1:12.30	1:24.74	
	200 vrije slag	tt	2:43.97	2:56.61	
	800 vrije slag		--	11:56.10 <b>NT</b>	
Pien Ooijman	50 vrije slag	tt	34.64	39.70	
	100 vrije slag	tt	1:12.39	1:24.19	
	200 vrije slag	tt	2:43.74	2:55.35	
	400 vrije slag	tt	6:02.19	5:59.79 PR.	
Zoë Ulkeman	800 vrije slag		--	12:06.12 <b>NT</b>	
	50 vrije slag	tt	30.97	35.00	
	100 vrije slag	tt	1:06.45	1:13.08	
	200 vrije slag	tt	2:25.38	2:33.50	
Zoë Ulkeman	400 vrije slag	tt	5:09.59	5:18.59	
	800 vrije slag		10:41.39	10:59.06	

Grootste verbetering: Sterre Karmiggelt, 800 vrije slag 12:05.63