

KNZB Zwemcompetitie Ronde 1 op 06-10-2019 te Aalsmeer

		Pl.	oude PR.	Tijd
Melle Arfman	50 vrije slag	tt	30.21	33.36
	100 vrije slag	tt	1:07.53	1:10.13
	200 vrije slag		2:29.17	2:25.73 PR.
	50 rugslag	tt	34.66	35.26
	100 rugslag	Est.	1:14.27	1:12.41 PR.
	50 schoolslag	tt	43.37	43.64
	100 schoolslag		1:32.74	1:31.20 PR.
Wieke Arfman	50 rugslag	tt	40.53	45.79
	100 rugslag	tt	1:27.57	1:35.62
	200 rugslag		--	3:12.40 NT
	50 vlinderslag	tt	44.30	47.33
	100 vlinderslag		1:44.11	1:44.27
Ryan Bleumink	50 rugslag	tt	36.60	40.07
	100 rugslag	tt	1:20.34	1:26.38
	200 rugslag		3:04.65	2:58.24 PR.
	50 vlinderslag	tt	38.90	42.85
	100 vlinderslag		1:40.62	1:35.45 PR.
Albert Bolink	50 rugslag	tt	32.87	34.29
	100 rugslag	2	1:09.56	1:10.32
	50 schoolslag	tt	35.01	39.11
	100 schoolslag	tt	1:18.08	1:23.70
	200 schoolslag	2	2:53.47	2:55.30
Ivan Brummelman	50 rugslag	tt	31.54	34.52
	100 rugslag	1	1:07.57	1:09.81
	50 schoolslag	tt	35.94	40.13
	100 schoolslag	tt	1:18.86	1:25.33
	200 schoolslag	1	2:52.35	2:54.84
Lynn Brummelman	50 rugslag	tt	39.52	41.93
	100 rugslag		1:21.68	1:26.66
Isa van Ditshuizen	50 rugslag		36.84	36.69 PR.
	50 schoolslag	tt	38.00	39.54
	100 schoolslag	1	1:23.41	1:23.39 PR.
Iris van Gijtenbeek	100 wisselslag		1:18.68	1:18.96
	50 rugslag		36.37	37.86
	50 schoolslag	tt	44.05	46.32
Suzet van Gijtenbeek	100 schoolslag		1:36.19	1:41.62
	100 wisselslag		1:23.33	1:22.02 PR.
	50 vrije slag	tt	32.76	39.38
Dominique Gr. Roessink	100 vrije slag	tt	1:14.58	1:21.93
	200 vrije slag		2:43.32	2:48.97
	50 schoolslag	tt	46.00	46.77
	100 schoolslag		1:37.57	1:38.72
	50 rugslag	tt	41.97	43.25
Indy Groot Roessink	100 rugslag		1:27.47	1:28.82
	50 schoolslag	tt	39.81	43.48
	100 schoolslag	tt	1:29.25	1:32.64
	200 schoolslag		3:16.45	3:19.39
	50 rugslag	tt	43.40	48.11
Mike Gunsing	100 rugslag	tt	1:41.32	1:41.05 PR.
	200 rugslag		--	3:27.60 NT
	50 vlinderslag	tt	41.71	48.10
	100 vlinderslag		1:47.45	1:45.64 PR.
	50 rugslag		34.78	33.82 PR.
Lars Haytink	50 schoolslag	tt	40.97	44.30
	100 schoolslag		1:32.73	1:32.91
	100 wisselslag		1:15.14	1:13.73 PR.
Lars Haytink	50 rugslag	tt	35.94	39.72
	100 rugslag	tt	1:17.48	1:23.82
	200 rugslag	1	3:05.20	2:51.39 PR.
	50 vlinderslag	tt	33.93	37.86
	100 vlinderslag	1	1:26.60	1:23.95 PR.

Meyke Haytink	50 rugslag	tt	46.48	49.69
	100 rugslag	tt	1:41.96	1:42.67
	200 rugslag		--	3:23.63 NT
	50 vlinderslag	tt	41.61	54.95
	100 vlinderslag		1:46.57	2:00.74
	50 vrije slag	tt	29.32	31.87
Jorim Hebbink	100 vrije slag	tt	1:01.41	1:08.96
	200 vrije slag	2	2:30.11	2:22.39 PR.
	50 schoolslag	tt	42.99	42.24 PR.
	100 schoolslag		1:31.13	1:30.77 PR.
	50 rugslag	tt	32.41	35.47
	50 rugslag	tt	32.41	34.79
Dante Hendriks	100 rugslag	Est.	1:10.32	1:13.21
	100 rugslag	3	1:10.32	1:10.84
	200 schoolslag			DIS SP
Luuk Hoentjen	50 vrije slag	tt	29.16	33.48
	100 vrije slag	tt	1:03.41	1:10.42
	200 vrije slag		2:29.27	2:28.15 PR.
	50 schoolslag	tt	39.13	41.42
	100 schoolslag	3	1:25.74	1:28.04
	50 rugslag	tt	39.33	39.59
Britt ter Horst	100 rugslag		1:20.82	1:21.36
	50 rugslag		34.86	33.78 PR.
Tycho Jurjens	50 schoolslag	tt	38.39	40.08
	100 schoolslag		1:25.25	1:24.89 PR.
	100 wisselslag		1:16.71	1:14.17 PR.
Emma Kl. Heerenbrink	50 rugslag	tt	37.69	39.40
	100 rugslag		1:20.23	1:21.01
	50 schoolslag	tt	42.68	45.63
	100 schoolslag	tt	1:32.45	1:37.35
	200 schoolslag		3:18.26	3:21.73
	50 vrije slag	tt	31.52	34.09
Nynke van Leeuwen	100 vrije slag	Est.	1:10.05	1:11.88
	50 rugslag	tt	39.01	46.23
	100 rugslag	tt	1:24.67	1:36.00
	200 rugslag		3:10.82	3:16.51
	50 vlinderslag	tt	38.75	41.66
	100 vlinderslag	3	1:30.50	1:32.31
Anouk Menkveld	50 rugslag	tt	38.59	40.49
	100 rugslag		1:22.26	1:23.52
	50 schoolslag	tt	46.23	48.50
	100 schoolslag	tt	1:39.89	1:43.26
	200 schoolslag		3:33.48	3:36.12
	50 rugslag	tt	41.70	46.53
Finn Ooijman	100 rugslag	tt	1:30.80	1:34.43
	200 rugslag		--	3:08.42 NT
	50 vlinderslag	tt	40.96	45.20
	100 vlinderslag		--	1:35.54 NT
	50 vrije slag	tt	34.64	39.20
	100 vrije slag	tt	1:12.39	1:24.64
Pien Ooijman	200 vrije slag		2:48.00	2:48.70
	50 schoolslag	tt	44.79	49.73
	100 schoolslag		1:38.38	1:46.26
Marlieke Scholten	50 vrije slag	tt	29.82	31.28
	100 vrije slag	Est.	1:05.05	1:05.84
	50 rugslag	3	34.13	35.31
	100 wisselslag	1	1:14.68	1:14.30 PR.
	50 vrije slag	tt	34.29	37.76
	100 vrije slag	tt	1:12.74	1:19.32
Imke Temmink	200 vrije slag		2:46.42	2:41.50 PR.
	50 schoolslag	tt	40.67	41.08
	100 schoolslag	1	1:32.28	1:26.75 PR.
Zoë Ulkeman	50 rugslag		35.31	35.64
	50 schoolslag	tt	38.96	39.90
	100 schoolslag	3	1:22.86	1:26.33

Dante Hendriks Albert Bolink Ivan Brummelman Mike Gensing	4 x 100 wisselslag H		4:42.76
Melle Arfman Lars Haytink Luuk Hoentjen Jorim Hebbink		2	4:58.65
Marlieke Scholten Lynn Brummelman Zoë Ulkeman Britt ter Horst	4 x 100 vrije slag D	2	4:26.59
Nynke van Leeuwen Femke Bolink Imke Temmink Pien Ooijman		3	4:55.26

Grootste verbetering: Lars Haytink, 200 rugslag 2:51.39