

GKkb op 16-11-2019 te Nijmegen

		Pl.	oude PR.	Tijd
Lars Haytink	50 vrije slag	tt	30.37	31.51
	100 vrije slag		1:06.03	1:05.70 PR.
	50 schoolslag	tt	39.20	38.86 PR.
	100 schoolslag	tt	1:26.10	1:25.27 PR.
	200 schoolslag		3:08.04	3:04.20 PR.
	50 vlinderslag	3	33.93	32.19 PR.
Jorim Hebbink	50 vrije slag	tt	29.32	28.77 PR.
	100 vrije slag		1:01.41	1:00.17 PR.
Nynke van Leeuwen	50 vrije slag	tt	31.52	34.03
	100 vrije slag	tt	1:09.67	1:13.39
	200 vrije slag	tt	2:36.66	2:36.32 PR.
	400 vrije slag		5:27.69	5:25.04 PR.
	50 vlinderslag	tt	38.25	38.77
	100 vlinderslag		1:23.71	1:26.96
Zoë Ulkeman	50 vlinderslag	tt	32.19	33.65
	100 vlinderslag		1:13.46	1:14.26