

## Competitie deel 3 op 11-01-2020 te Hardenberg

		Pl.	oude PR.	Tijd
Jetske Arfman	50 rugslag	Est.	39.72	39.74
	50 schoolslag	tt	42.36	44.83
	100 schoolslag	<b>2</b>	1:33.94	1:34.08
Thomas Bannink	50 vlinderslag		41.99	38.28 PR.
	50 vlinderslag	<b>2</b>	35.35	33.41 PR.
	50 vlinderslag	tt	35.35	35.57
Nora Bleijenberg	200 wisselslag		2:49.29	2:46.28 PR.
	50 schoolslag	tt	56.00	53.79 PR.
	100 schoolslag		2:00.02	1:54.72 PR.
Leon Blok	50 rugslag			<b>DIS RD.RF</b>
	50 rugslag	<b>1</b>	40.24	38.66 PR.
	50 schoolslag	tt	51.14	47.52 PR.
Gerco Bosch	100 schoolslag	<b>1</b>	1:50.92	1:41.40 PR.
	50 schoolslag	tt	40.34	41.25
	100 schoolslag	<b>2</b>	1:33.85	1:28.89 PR.
Taco Braakhekke	50 vlinderslag		32.89	31.30 PR.
	50 schoolslag	tt	35.07	36.50
	100 schoolslag	<b>1</b>	1:17.92	1:21.20
Fleur Brinkman	50 vlinderslag		28.80	31.75
	50 vlinderslag	tt	37.54	41.57
	200 wisselslag		2:54.73	3:03.75
Ilse Dadema	50 vlinderslag			<b>DIS AA</b>
	50 vrije slag	<b>1</b>	32.45	33.88
	50 vlinderslag	tt	39.02	41.47
Dana Eelderink	200 wisselslag		2:55.90	2:59.46
	50 rugslag	<b>2</b>	43.81	41.47 PR.
	50 schoolslag	tt	48.45	49.48
Marit Fokkink	100 schoolslag	<b>2</b>	1:42.37	1:44.98
	50 schoolslag	tt	44.09	46.92
	100 schoolslag	<b>3</b>	1:36.24	1:39.06
Lonneke Gieteling	50 vlinderslag		37.84	39.45
	50 vlinderslag	tt	39.28	41.31
	50 vlinderslag	<b>3</b>	39.28	40.93
Indy Groot Roessink	200 wisselslag		3:10.84	3:05.81 PR.
	50 rugslag	<b>1</b>	43.40	40.93 PR.
	50 schoolslag	tt	51.56	49.29 PR.
Mayke Harmsen	100 schoolslag	<b>3</b>	1:54.84	1:47.75 PR.
	50 vlinderslag	tt	37.12	40.33
	50 vlinderslag	<b>2</b>	37.12	37.19
Seppe Hendriks	200 wisselslag		3:11.58	3:08.44 PR.
	50 vrije slag	<b>1</b>	31.46	30.61 PR.
	50 vlinderslag	tt	38.70	41.19
Mark Hiddink	200 wisselslag		3:07.38	3:01.24 PR.
	50 rugslag	<b>2</b>	39.33	38.86 PR.
	50 schoolslag	tt	48.50	51.81
Ilse Hoentjen	100 schoolslag	<b>2</b>	1:42.56	1:51.33
	50 rugslag		53.99	48.76 PR.
	50 schoolslag	tt	48.62	48.61 PR.
Tiemen Hoentjen	100 schoolslag	<b>1</b>	1:44.74	1:44.11 PR.
	50 rugslag	<b>3</b>	40.58	39.76 PR.
	100 schoolslag			<b>DIS SD</b>
Djurre Karmiggelt	50 vrije slag	Est.	30.96	29.88 PR.
	50 vrije slag	<b>2</b>	30.96	31.00
	50 vlinderslag	tt	37.08	40.25
Daan Kelly	200 wisselslag		2:56.44	2:58.60
	50 vrije slag	tt	28.63	30.28
	100 vrije slag	Est.	1:03.72	1:03.73
	50 vlinderslag	<b>1</b>	32.95	32.83 PR.
	50 vlinderslag	tt	34.36	32.95 PR.
	200 wisselslag	<b>3</b>	2:43.25	2:39.57 PR.

Isabel Mendeszoon	50 rugslag	<b>3</b>	45.20	45.42
	50 schoolslag	tt	52.02	52.27
	100 schoolslag		1:54.19	1:50.79 PR.
Anouk Menkveld	50 rugslag	Est.	38.59	38.61
	50 vlinderslag	tt	37.77	39.96
	50 vlinderslag	<b>1</b>	37.77	36.71 PR.
	200 wisselslag		3:02.08	3:00.28 PR.
Micky Peters	50 vrije slag	<b>3</b>	34.76	35.08
	50 vlinderslag	tt	44.95	46.15
	200 wisselslag		3:11.51	3:12.33
Maud Rietman	50 vlinderslag	tt	39.86	44.11
	50 vlinderslag		39.86	41.67
	200 wisselslag		2:57.08	3:06.46
Rian Schoneveld	50 rugslag		42.74	41.27 PR.
	50 schoolslag	tt	51.30	52.33
	100 schoolslag	<b>3</b>	1:52.35	1:55.53
Yvette Schuurman	50 vrije slag	Est.	37.03	34.88 PR.
	50 vrije slag	<b>2</b>	37.03	34.78 PR.
	200 wisselslag			<b>DIS AA</b>
Anne Vergunst	50 schoolslag	tt	40.10	43.14
	100 schoolslag	<b>1</b>	1:32.38	1:32.63
	50 vlinderslag		36.93	37.69
Djurre Karmiggelt Leon Blok Rian Schoneveld Seppe Hendriks	4 x 50 vrije slag	<b>3</b>		2:07.85
Yvette Schuurman Micky Peters Dana Eelderink Ilse Dadema	4 x 50 vrije slag			2:20.28
Jetske Arfman Lonneke Gieteling Mayke Harmsen Maud Rietman	4 x 50 wisselslag			2:30.53
Anouk Menkveld Anne Vergunst Marit Fokkink Fleur Brinkman	4 x 50 wisselslag			2:30.90
Daan Kelly Taco Braakhekke Thomas Bannink Gerco Bosch	4 x 100 vrije slag			4:18.81

Grootste verbetering: Ilse Hoentjen, 50 rugslag 48.76