

jaargang	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
<b>2019</b>	<b>4 jaar</b>	<b>5 jaar</b>	<b>6 jaar</b>	<b>7 jaar</b>	<b>8 jaar</b>	<b>9 jaar</b>	<b>10 jaar</b>	<b>11 jaar</b>	<b>12 jaar</b>	<b>13 jaar</b>	<b>14 jaar</b>	<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>Dames</b>
25 vrij	29-12-2004 0.51.84 Kim Nijland	28-12-2010 0.39.45 Suzet v. Gijtenbeek	16-12-2006 0.25.48 Kim Nijland	27-12-2007 0.20.77 Kim Nijland	30-12-2008 0.18.22 Kim Nijland	28-12-2017 0.16.67 Juliet te Rietstap	29-12-2018 0.15.31 Juliet te Rietstap	30-12-2008 0.14.80 Marlieke Scholten	28-12-2013 0.13.48 Irene Fredriks	28-12-2013 0.14.11 Kim Nijland	27-12-2014 0.14.27 Kim Nijland	22 12 03 0.14.45 Frederiek Gr Roessink	28-12-2013 0.13.91 Marlieke Scholten	29-12-2018 0.14.59 Marieke v. Rooij	29-12-2015 0.13.46 Janneke Harmsen B
50 vrij			28-12-2006 1.05.26 Kim Nijland	2-6-2007 0.55.95 Kim Nijland	19-11-2016 0.41.82 Juliet te Rietstap	9-12-2017 0.36.04 Juliet te Rietstap	28-12-2017 0.31.69 Nynke van Leeuwen	3-11-2012 0.31.35 Irene Fredriks	7-12-2013 0.28.96 Irene Fredriks	31-1-2014 0.28.57 Irene Fredriks	6-4-2008 0.29.01 Carmen Seesing	18-11-2018 0.28.50 Carmen ter Horst	6-3-2010 0.28.47 Carmen Seesing	25-6-2011 0.27.89 Carmen Seesing	10-1-2016 0.27.56 Janneke Harmsen B
100 vrij				15-12-2007 1.47.37 Kim Nijland	13-12-2008 1.38.20 Kim Nijland	25-11-2017 1.21.82 Juliet te Rietstap	19-11-2011 1.12.98 Irene Fredriks	23-12-2012 1.06.11 Irene Fredriks	9-11-2013 1.02.93 Irene Fredriks	10-5-2014 1.02.28 Irene Fredriks	19-10-2014 1.03.54 Kim Nijland	15-9-2018 1.03.26 Britt ter Horst	12-12-2010 1.01.29 Carmen Seesing	5-2-2011 1.01.51 Carmen Seesing	9-1-2016 1.00.08 Janneke Harmsen B
200 vrij					22-10-2005 3.42.17 Marlieke Scholten	5-11-2009 3.15.67 Jamie Stegeman	29-12-2011 2.39.93 Irene Fredriks	22-12-2012 2.28.02 Irene Fredriks	21-12-2013 2.19.54 Irene Fredriks	1-2-2014 2.16.60 Irene Fredriks	20-12-2014 2.19.40 Kim Nijland	17-1-2015 2.18.14 Kim Nijland	13-11-2010 2.20.57 Carmen Seesing	5-2-2011 2.17.68 Carmen Seesing	16-1-2016 2.18.92 Janneke Harmsen B
400 vrij					21-12-2008 7.38.92 Kim Nijland	17-11-2009 6.22.86 Jamie Stegeman	17-12-2011 5.38.54 Irene Fredriks	25-10-2012 5.28.00 Irene Fredriks	24-10-2013 5.08.26 Irene Fredriks	5-11-2016 5.07.06 Britt ter Horst	16-10-2014 4.56.31 Kim Nijland	14-11-2015 4.59.57 Kim Nijland	28-10-2010 4.58.88 Carmen Seesing	1-11-2007 5.05.10 Sanne ten Have	3-10-2015 4.56.75 Janneke Harmsen B
800 vrij								24-10-2013 12.20.27 Indy Stegeman	25-2-2007 11.43.70 Merel Wilgenhof	22-10-2016 10.41.39 Zoe Ulkeman	27-10-2016 10.43.92 Zoe Ulkeman	28-10-2017 10.47.03 Zoe Ulkeman	24-10-2013 11.03.24 Marlieke Scholten	25-2-2007 10.44.51 Sanne ten Have	10.18.6 Erica Kuiper
1500 vrij									15-10-2015 22.38.70 Britt ter Horst	15-10-2015 21.24.66 Zoe Ulkeman	19-11-2016 20.12.81 Zoe Ulkeman	25-11-2017 20.23.15 Zoe Ulkeman	10-11-2018 21.08.44 Zoe Ulkeman	14-3-2015 23.41.66 Britt Stegeman	19.49.4 Erica Kuiper
25 rug	29-12-2004 0.10.76 Kim Nijland	28-12-2013 0.36.60 Maren Herben	5-7-2015 0.29.77 Maren Herben	7-4-2007 0.25.70 Kim Nijland	27-12-2005 0.19.35 Marlieke Scholten	29-12-2009 0.20.32 Jamie Stegeman	28-12-2010 0.19.08 Kim Nijland	27-12-2012 0.17.95 Irene Fredriks	27-12-2014 0.17.51 Indy Stegeman	28-12-2010 0.16.70 Marlieke Scholten	27-12-2014 0.16.69 Kim Nijland	27-12-2012 0.16.82 Marlieke Scholten	27-12-2011 0.16.77 Lotte Eising	29-12-2018 0.17.57 Marike v. Rooij	27-12-2014 0.16.08 Janneke Harmsen B
50 rug			28-12-2006 1.10.51 Kim Nijland	27-12-2007 0.52.30 Kim Nijland	30-12-2008 0.46.39 Kim Nijland	28-11-2009 0.43.61 Jamie Stegeman	29-11-2011 0.38.99 Irene Fredriks	21-4-2012 0.37.42 Irene Fredriks	7-12-2013 0.33.33 Irene Fredriks	28-4-2007 0.34.26 Carmen Seesing	28-3-2009 0.33.51 Lotte Eising	28-11-2009 0.33.45 Carmen Seesing	28-11-2010 0.32.51 Carmen Seesing	8-1-2011 0.32.01 Carmen Seesing	21-4-2012 32.05 Carmen Seesing
100 rug				15-12-2007 1.57.48 Kim Nijland	12-12-2015 1.46.03 Nynke van Leeuwen	8-11-2009 1.31.86 Jamie Stegeman	12-11-2011 1.24.51 Irene Fredriks	23-12-2012 1.18.65 Irene Fredriks	6-7-2013 1.15.37 Irene Fredriks	18-1-2014 1.13.03 Irene Fredriks	4-4-2009 1.12.96 Lotte Eising	7-3-2015 1.12.98 Kim Nijland	25-7-11-2010 1.11.83 Carmen Seesing	26-2-2011 1.10.44 Carmen Seesing	10-1-2016 1.11.49 Janneke Harmsen B
200 rug							23-5-2010 3.23.98 Jamie Stegeman	8-12-2012 2.47.53 Irene Fredriks	4-10-2014 2.43.90 Zoe Ulkeman	9-11-2013 2.39.83 Kim Nijland	12-11-2016 2.40.17 Zoe Ulkeman	15-1-2017 2.40.52 Zoe Ulkeman	15-1-2011 2.37.33 Laura Holtermann	17-1-2015 2.36.77 Carmen Seesing	17-1-2015 2.36.77 Janneke Harmsen B
<b>jaargang</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>	<b>2003</b>	<b>2002</b>	<b>2001</b>
<b>2019</b>	<b>4 jaar</b>	<b>5 jaar</b>	<b>6 jaar</b>	<b>7 jaar</b>	<b>8 jaar</b>	<b>9 jaar</b>	<b>10 jaar</b>	<b>11 jaar</b>	<b>12 jaar</b>	<b>13 jaar</b>	<b>14 jaar</b>	<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>Dames</b>
25 school	29-12-2004 0.52.73 Kim Nijland	28-9-2004 0.33.93 Melissa Hoentjen	16-12-2006 0.27.48 Kim Nijland	27-12-2007 0.25.23 Kim Nijland	30-12-2008 0.23.72 Kim Nijland	28-12-2006 0.21.79 Kim Nijland	29-12-2009 0.20.80 Bernice Tjoonk	28-12-2006 0.17.48 Milou Tjoonk	27-12-2014 0.18.33 Zoë Ulkeman	28-12-2013 0.18.54 Marlieke Scholten	27-12-2011 0.17.39 Marlieke Scholten	29-12-2013 0.18.54 Fleur Brinkman	28-12-2013 0.18.67 Marlieke Scholten	22 12 03 0.18.38 Mieke Schooten	29-12-2015 0.17.10 Janneke Harmsen-B
50 school			28-12-2006 1.04.36 Kim Nijland	27-12-2007 0.56.33 Kim Nijland	21-11-2009 0.51.16 Merel v.d. Wal	21-11-2009 0.48.98 Kim Nijland	27-12-2011 0.40.58 Irene Fredriks	23-9-2012 0.39.32 Irene Fredriks	7-12-2013 0.36.61 Irene Fredriks	29-6-2008 0.36.81 Milou Tjoonk	25-10-2008 0.36.80 Carmen Seesing	29-12-2009 0.36.96 Carmen Seesing	12-12-2010 34.86 Carmen Seesing	25-6-2011 0.34.86 Carmen Seesing	14-1-2012 0.34.68 Carmen Seesing
100 school					17-12-2005 1.55.06 Marlieke Scholten	10-12-2006 1.44.76 Marlieke Scholten	8-10-2011 1.34.29 Irene Fredriks	4-11-2012 1.24.37 Irene Fredriks	15-12-2013 1.19.79 Irene Fredriks	2-2-2014 1.20.32 Irene Fredriks	1-2-2009 1.19.47 Milou Tjoonk	1.20.98 Geekie Lever	1.18.80 Geekie Lever	1.17.52 Geekie Lever	1.17.71 Geekie Lever
200 school							18-9-2016 3.41.30 Ilse Dadema	6-10-2012 3.07.52 Irene Fredriks	19-10-2013 2.52.82 Irene Fredriks	31-1-2014 2.55.42 Irene Fredriks	19-4-2009 2.50.00 Milou Tjoonk	2.59.72 Geekie Lever	2.55.06 Geekie Lever	2.52.46 Geekie Lever	17-1-2015 2.58.02 Janneke Harmsen-B
25 vlinder				11-12-2004 0.27.05 Lisanne Rietman	12-10-2019 0.23.11 Fleur Harmsen	28-12-2010 0.17.92 Merel v.d. Wal	27-12-2012 0.16.35 Zoë Ulkeman	28-12-2013 0.15.79 Zoë Ulkeman	28-12-2013 0.15.00 Irene Fredriks	28-12-2010 0.15.16 Marlieke Scholten	27-12-2011 0.14.94 Marlieke Scholten	27-12-2012 0.15.14 Marlieke Scholten	29-12-2016 0.15.10 Jamie Stegeman	22 12 03 0.15.62 Mieke Schooten	29-12-2015 0.14.09 Janneke Harmsen-B
50 vlinder					29-3-2008 0.54.70 Kim Nijland	10-10-2009 0.44.17 Kim Nijland	20-11-2010 0.38.08 Kim Nijland	27-12-2012 0.35.45 Irene Fredriks	8-12-2013 0.31.50 Irene Fredriks	10-5-2014 0.31.22 Irene Fredriks	19-10-2014 0.31.97 Kim Nijland	10-1-2015 0.31.74 Kim Nijland	6-11-2010 0.31.52 Carmen Seesing	15-1-2011 0.31.16 Carmen Seesing	7-4-2012 0.31.16 Carmen Seesing
100 vlinder					30-5-2009 0.148.64 Kim Nijland	29-10-2011 1.28.43 Irene Fredriks	22-12-2012 1.18.57 Irene Fredriks	17-11-2013 1.13.21 Irene Fredriks	29-6-2014 1.11.13 Irene Fredriks	11-1-2014 1.11.91 Kim Nijland	19-12-2015 1.11.46 Kim Nijland	10-1-2016 1.09.76 Kim Nijland	13-3-2011 1.13.46 Zoe Ulkeman	7-3-2015 1.14.13 Geekie Lever	1.14.13 Geekie Lever
200 vlinder							8-12-2012 3.09.28 Irene Fredriks	24-10-2009 2.58.48 Marlieke Scholten	6-4-2014 2.53.22 Irene Fredriks	5-11-2016 2.49.12 Zoe Ulkeman	8-1-2017 2.50.03 Zoe Ulkeman	12-3-2016 2.44.36 Kim Nijland	13-3-2011 2.59.76 Carmen Seesing	7-3-2015 2.43.62 Janneke Harmsen-B	2.43.62 Janneke Harmsen-B
100 wissel				18-12-2016 1.48.06 Maren Herben	20-11-2010 1.35.23 Merel v.d. Wal	19-11-2011 1.23.27 Irene Fredriks	29-9-2012 1.19.69 Irene Fredriks	8-12-2013 1.10.52 Irene Fredriks	7-12-2013 1.13.86 Kim Nijland	25-10-2008 1.12.92 Carmen Seesing	21-2-2015 1.12.96 Kim Nijland	5-6-2010 1.11.83 Carmen Seesing	9-4-2011 1.10.32 Carmen Seesing	21-4-2012 1.11.79 Carmen Seesing	1.11.79 Carmen Seesing
200 wissel					9-12-2017 3.29.17 Maren Herben	24-11-2012 3.09.72 Indy Stegeman	24-11-2012 2.46.02 Irene Fredriks	9-11-2013 2.40.59 Irene Fredriks	11-1-2014 2.36.86 Irene Fredriks	9-5-2009 2.40.13 Milou Tjoonk	24-10-2015 2.39.47 Kim Nijland	12-3-2016 2.38.36 Kim Nijland	7-30-2015 2.38.86 Geekie Lever	2.33.88 Janneke Harmsen-B	2.33.88 Janneke Harmsen-B
400 wissel							21-12-2008 6.30.45 Marlieke Scholten	24-2-2013 5.52.82 Irene Fredriks	30-11-2008 5.53.23 Milou Tjoonk	23-2-2014 5.45.60 Kim Nijland	26-2-2012 5.45.83 Marlieke Scholten	6-3-2010 5.54.04 Carmen Seesing	23-2-2014 5.47.26 Marlieke Scholten	5.32.3 Erica Kuiper	5.32.3 Erica Kuiper

jaargang	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
<b>2019</b>	<b>4 jaar</b>	<b>5 jaar</b>	<b>6 jaar</b>	<b>7 jaar</b>	<b>8 jaar</b>	<b>9 jaar</b>	<b>10 jaar</b>	<b>11 jaar</b>	<b>12 jaar</b>	<b>13 jaar</b>	<b>14 jaar</b>	<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>Dames</b>
4x 25 vrije slag				28-12-2006 2.08.46 Kim Nijland Marije Lammerdink Els Wesseldijk Esmee Vrieling	28-12-2006 2.04.82 Marlijn Welmer Britt Stegeman Anniek Welmer Britt Zweverink	28-12-2006 1.12.89 Bernice Jager Judith Stegeman Lisanne Rietman Marlieke Scholten	28-12-2010 1.08.08 Kim Nijland Jagier Stegeman Marlijn Welmer Jade Wensveen	28-12-2006 1.03.70 Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Lotte Eising Merel Wilgenhof	28-12-2006 1.05.89 Femke ten Have Laura Achtereekte Jaqueline Fleur v. Bommel Carmen Lonneke Seesing	29-12-2016 1.03.79 Lynn Brummelman Anouk Menkveld Fleur Brinkman Lotte Lonneke Gieteling	30-12-2008 0.58.26 Merel Wilgenhof Femke ten Have Milou Tjoonk Lotte Eising	29-12-2009 0.59.64 Milou Tjoonk Merel Wilgenhof Femke ten Have Alissa Onstenk	28-12-2006 1.00.70 Marlies Jurg Marieke ten Have Carmen Degenaaars Sanne ten Have	22-12-2008 0.59.18 Femke Lever Mieke Schoolen Frederiek Gr. Roessink Moniek Meuleman	30-12-2008 0.58.93 Frederiek Gr. Roessink Marieke ten Have Sanne ten Have Gr. Roessink Gerdien Robbertsen
4x50 vrij						28-12-2017 02.49.92 Meyke Haytink Naomi de Vries Maren Herben Juliet Rietstap	29-11-2008 02.44.14 Nynke van Leeuwen Sterre Karmiggelt Femke Bolink Ilse Dadema	29-11-2008 2.15.74 Marlieke Scholten Bernice Jager Judith Stegeman Salomé Salomé Prakke	31-10-2009 2.13.16 Marlieke Scholten Judith Jager Salomé Salomé Prakke	7-12-2013 2.00.08 Irene Fredriks Iris van Gijtenbeek Jamie Stegeman Kim Nijland	18-1-2014 2.00.57 Irene Fredriks Iris v. Gijtenbeek Jamie Stegeman Kim Nijland	31-10-2009 1.59.71 Carmen Seesing Lotte Eising Merel Wilgenhof Milou Tjoonk	30-6-2013 1.59.30 Kim Nijland Irene Fredriks Susan Kok Manon Kolkman	22-12-2012 2.01.14 Susan Kok Alissa Onstenk Mieke Schoolen Manon Kolkman	31-10-2009 2.00.10 Lotte Eising Merel Wilgenhof Frederiek Gr. Roessink Carmen Seesing
4x100 vrij									3-10-2009 5.04.48 Marlieke Scholten Bernice Jager Judith Stegeman Wentink Salomé Prakke	5-10-2013 4.29.47 Irene Fredriks Merel v.d. Wal Jamie Stegeman Wentink Salomé Prakke	12-1-2014 4.23.93 Irene Fredriks Jamie Stegeman Merel Wilgenhof Kim Nijland	14-11-2009 4.30.70 Carmen Seesing Lotte Eising Merel Wilgenhof Alissa Onstenk	24-11-2018 4.31.07 Britt ter Horst Femke Bolink Lynn Brummelman Zoë Ulkeman	10-11-2012 4.28.26 Kim Nijland Alissa Onstenk Manon Kolkman Marlieke Scholten	9-11-2013 4.21.04 Kim Nijland Alissa Onstenk Manon Kolkman Irene Fredriks
4x200 vrij										25-5-2013 10.16.04 Kim Nijland Jamie Stegeman Marlijn Welmer Irene Fredriks	24-5-2014 10.06.50 Kim Nijland Jamie Stegeman Sharon de Jong Irene Fredriks		16-1-2010 10.02.94 Carmen Seesing Merel Wilgenhof Lotte Eising Alissa Onstenk	15-1-2011 9.58.48 Alissa Onstenk Carmen Seesing Manon Kolkman Marlieke Scholten	18-1-2014 9.30.32 Janneke Harmsen-B Marlieke Scholten Marlijn Welmer Kim Nijland
jaargang	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
<b>2019</b>	<b>4 jaar</b>	<b>5 jaar</b>	<b>6 jaar</b>	<b>7 jaar</b>	<b>8 jaar</b>	<b>9 jaar</b>	<b>10 jaar</b>	<b>11 jaar</b>	<b>12 jaar</b>	<b>13 jaar</b>	<b>14 jaar</b>	<b>15 jaar</b>	<b>16 jaar</b>	<b>17 jaar</b>	<b>Dames</b>
4x 25 wissel						28-12-2006 1.24.80 Lisanne Rietman Bernice Jager Marlieke Scholten Judith Wentink	27-12-2011 1.17.20 Marieke v. Rooij Indy Stegeman Merel v.d. Wal Irene Fredriks	28-12-2006 1.09.00 Femke Bolink Ilse Dadema Sanne Mol Nynke v. Leeuwen	27-12-2011 1.09.00 Romay v. Splunteren Quincy Bobbink Sanne Klein Wassink Fleur Zomer	22-12-03 1.09.69 Monique Eggink Elsemieke Lever Manon ten Have Anneke Rijks	28-12-2010 1.08.83 Marlieke Scholten Loes v.d. Linden Manon Kolkman Lisette Kettelarij	29-12-2009 1.06.89 Milou Tjoonk Merel Wilgenhof Femke ten Have Alissa Onstenk	29-12-2018 1.08.51 Roos Lammertink Merel Ditshuizen Dominique Gr. Roessink Anouk Menkveld	29-12-2018 1.08.80 Marieke v. Rooij Henriette Mombarg Robin Lotte Indy Stegeman	27-12-2011 1.05.33 Sanne ten Have Marieke ten Have Lotte Eising Alissa Onstenk
4x50 wissel							19-11-2011 2.44.86 Marieke v. Rooij Irene Fredriks Merel v.d. Wal Indy Stegeman	11-11-2006 2.31.32 Lotte Eising Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Merel Wilgenhof	9-9-2012 2.27.47 Jamie Stegeman Irene Fredriks Merel v.d. Wal Kim Nijland	8-12-2013 2.15.23 Jamie Stegeman Susan Kok Manon Kolkman Iris van Gijtenbeek	5-11-2011 2.19.15 Marlieke Scholten Milou Tjoonk Carmen Seesing Merel Wilgenhof	31-10-2009 2.13.00 Lotte Eising Milou Tjoonk Carmen Seesing Merel Wilgenhof	12-1-2008 2.20.04 Carmen Seesing Milou Tjoonk Carmen Degenaaars Merel Wilgenhof	24-11-2007 2.17.04 Carmen Seesing Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Sanne ten Have	1-2-2015 2.16.76 Marlieke Scholten Manon Kolkman Nike Klein Wassink Britt Stegeman
4x100 wissel										29-9-2013 5.03.89 Jamie Stegeman Irene Fredriks Kim Nijland Merel v.d. Wal	8-3-2014 4.57.92 Jamie Stegeman Irene Fredriks Kim Nijland Marlijn Welmer	13-10-2012 5.10.29 Marlieke Scholten Manon Kolkman Kim Nijland Britt Stegeman	1-10-2011 5.04.25 Marlieke Scholten Susan Kok Alissa Onstenk Manon Kolkman	19-9-2006 5.09.69 Carmen Seesing Milou Tjoonk Alissa Onstenk Marieke ten Have	30-9-2006 4.41.75 Frederiek Gr. Roessink Carmen Degenaaars Marlies Jurg Sanne ten Have
4 x 50 school								23-9-2012 2.56.22 Irene Fredriks Zoë Ulkeman Renske Schuurman Merel v.d. Wal				6-11-2010 2.42.43 Marlieke Scholten Alissa Onstenk Lotte Eising Manon Kolkman			