

A Jansen LAC periode 2 deel 2 op 01-03-2020 te Doetinchem

		<b>Pl.</b>	<b>oude PR.</b>	<b>Tijd</b>
Anouk Arfman	50 vlinderslag	tt	56.14	55.56 PR.
	200 wisselslag	<b>2</b>	--	3:48.68 <b>NT</b>
Isa van Ditshuizen	50 vrije slag	tt	30.53	35.60
	100 vrije slag	tt	1:07.79	1:15.21
	200 vrije slag	tt	2:33.38	2:36.92
	400 vrije slag	tt	5:18.21	5:22.40
	800 vrije slag	tt	10:50.32	11:00.11
	2000 vrije slag	<b>2</b>	--	27:50.11 <b>NT</b>
Jesmé Haytink	50 vrije slag	tt	37.61	45.58
	100 vrije slag	tt	1:31.25	1:37.61
	200 vrije slag	tt	3:12.42	3:25.44
	400 vrije slag	<b>1</b>	6:56.60	7:01.22
Lars Haytink	100 vlinderslag	tt	1:17.91	1:29.59
	400 wisselslag	<b>1</b>	5:47.17	5:57.98
Meyke Haytink	100 vlinderslag	tt	1:37.73	1:39.24
	400 wisselslag		--	6:51.96 <b>NT</b>
Mark Hiddink	50 vlinderslag	tt	40.77	42.99
	200 wisselslag	<b>1</b>	3:10.37	3:09.96 PR.
Sterre Karmiggelt	50 vrije slag	tt	35.18	38.53
	100 vrije slag	tt	1:15.54	1:21.26
	200 vrije slag	tt	2:45.39	2:51.35
	400 vrije slag	tt	5:55.00	5:58.40
	800 vrije slag	tt	12:05.63	12:13.96
	2000 vrije slag		--	31:09.28 <b>NT</b>
Nynke van Leeuwen	100 vlinderslag	tt	1:23.71	1:28.06
	400 wisselslag	<b>3</b>	--	6:25.53 <b>NT</b>
Pien Ooijman	50 vrije slag	tt	32.50	38.30
	100 vrije slag	tt	1:12.28	1:21.53
	200 vrije slag	tt	2:43.74	2:53.30
	400 vrije slag	tt	5:59.48	6:03.77
	800 vrije slag	tt	12:06.12	12:31.79
	2000 vrije slag		--	31:45.90 <b>NT</b>
Rian Schoneveld	50 vrije slag	tt	32.33	35.85
	100 vrije slag	tt	1:13.10	1:16.60
	200 vrije slag	tt	2:47.86	2:44.43 PR.
	400 vrije slag	tt	5:35.39	5:46.70
	800 vrije slag	<b>1</b>	11:41.48	11:31.49 PR.

Grootste verbetering: Rian Schoneveld, 200 vrije slag 2:44.43