

## COVID-19 Gedragsregels de Berkelduikers

**Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad, Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM), uit het Protocol Verantwoord Zwemmen versie 7.0 van 25 september 2021:**

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.