

## **Jaarverslag 2010 van de afdeling zwemmen**

Voor u ligt het jaarverslag van de zwemcommissie van de Berkelduikers over 2010.

In januari 2010 bestond de zwemcommissie uit Marthy Stegeman, Han Nijland, Dinand Bleumink, Lyke Tjoonk en Netty Boers (secr.). Een afgevaardigde van het bestuur, Robert Stegeman was ook aanwezig op onze vergaderingen. Vanaf augustus 2010 notuleert Marian Pardijs de vergaderingen en heeft ook Fons Brigg zitting in de commissie.

### **Recreatieve jeugdleden**

Op dinsdagavond trainen de jongste zwemmers onder leiding van Frederiek Groot Roessink, Sanne ten Have, Emiel van Bezooijen, Gerdien Robbertsen, Lotte Eising, Alissa Onstenk, Luuk Nijland, Bernice Jager, Lyke Tjoonk en Han Nijland. De basisgroep heeft gezwommen voor Kika. De 1<sup>e</sup> helft van 2010 trainden op woensdagavond de oudere recreanten onder leiding van Petra Postma en Jan Eekhuis. Op 19 juni hebben we afscheid genomen van de trainers Jan Eekhuis en Petra Postma. Lyke Tjoonk heeft de trainingen overgenomen. De recreanten hebben de mogelijkheid om in wedstrijdverband te zwemmen tijdens I-niveau wedstrijden samen met Livo, ZPC Montferland en Natara. Deze wedstrijden werden geleid door Jannie Eggink met ondersteuning van diverse ouders en een 8-tal personen die om de beurt als official bij de wedstrijden aanwezig zijn.

Het G-zwemmen wordt verzorgd door Gerrit-Jan Brinkman.

### **(Jeugd)Selectie**

Deze groep wordt getraind door Han Nijland, Dinand Bleumink, Lyke Tjoonk met ondersteuning van Sanne ten Have, Thomas Achtereekte, Alissa Onstenk en Bernice Jager. Door de zwem(jeugd)selectie is weer deelgenomen aan diverse wedstrijden, te weten:

#### Gelderse B-competitie en jeugd promotie wedstrijden

In de 1<sup>e</sup> helft van 2010 zwemmen we de Gelderse B met GZV Marveld uit Groenlo, Livo uit Lichtenvoorde, Montferland uit 's-Heerenberg en NDD uit Doetinchem. Wij hebben ons kunnen handhaven in de B-afdeling en zwemmen in de 2<sup>e</sup> helft van 2010 met DWV uit Doesburg, Livo uit Lichtenvoorde, NDD uit Doetinchem en Montferland uit 's-Heerenberg. Elke seizoen worden er 5 wedstrijden gezwommen. Seizoen 09-10 zijn wij 5<sup>e</sup> geworden.

#### E-on Nationale zwemcompetitie C-klasse

Voor het seizoen 2009-2010 bleek het lastig om verenigingen te vinden om mee samen te zwemmen. Er is toen een indeling gemaakt en daardoor zwemmen we deze wedstrijd ook met verenigingen uit een andere provincie. De verenigingen waarmee we dit seizoen in verschillende samenstellingen zwemmen zijn ZVW'74, De Pinquin, Nova, Granaat en ZC Borger. In de 2<sup>e</sup> helft van dit jaar hebben toch gekozen voor verenigingen in de buurt, WS Twente uit Hengelo (O) en ZPC Het Ravijn uit Nijverdal. Seizoen 09-10 zijn wij 16<sup>e</sup> geworden.

Zowel de Gelderse B als de E-on C-competitie is een puntenwedstrijd. De gezwommen tijden worden omgezet in punten. Wie het laagst aantal punten scoort is de winnaar. Zie ook [www.zwemkroniek.com](http://www.zwemkroniek.com)

#### Speedo wedstrijden

De jeugdselectie neemt deel aan de Speedo wedstrijden. Er worden vier Speedo wedstrijden in een seizoen gezwommen. Op de Speedo Kring Finales op 12 en 13 juni in Zutphen verschenen we in 43 starts, waarvan 15 podiumplaatsen. Goud was er voor Kim Nijland (2x) en Torben Lammerdink (5x).

#### Minioren opstap wedstrijden

De 1<sup>e</sup> helft van 2010 zwommen we met Livo uit Lichtenvoorde, ZVW'74 uit Westervoort, DWK uit Barneveld en Aquapoldro uit Apeldoorn. In het nieuwe seizoen 2010-2011 zijn

ZVW'74 en Aquapoldro afgehaakt. Elke wedstrijd wordt met een thema gewerkt: oorkonde, ploegenklassement voor grootste pr percentage, medaille voor iedereen op LA wedstrijd, medaille voor beste pr's individueel. Aan het eind van het seizoen is er een ploegenklassement totaal voor de wisselbeker. De Berkelduikers zijn 2<sup>e</sup> geworden.

#### Juniorenmeet

Om de continuïteit van het wedstrijdzwemmers te waarborgen zijn dit jaar wederom de Junioren Meet gezwommen. Wij hebben een aantal verenigingen uitgenodigd om met hun junioren, 12 t/m 16 jarigen, mee te zwemmen aan deze wedstrijd, met dagprijzen, estafettemixen en een afsluitend knalfeest na vier wedstrijden op 17 april in Lichtenvoorde. Dagprijzen zijn er voor hen die het meest opmerkelijke persoonlijke record hebben gezwommen, de winnende estafetteploeg (samengesteld uit een mix van de deelnemende verenigingen) mag zich verheugen op een lekkere traktatie.

Deze wedstrijden zwemmen we in de 1<sup>e</sup> helft 2010 met Livo en Aquapoldro uit Apeldoorn en in de 2<sup>e</sup> helft zijn daar de IJsselmeeuwen uit Zutphen en ZVV uit Vaassen bijgekomen. Aan het eind van het seizoen krijgt de beste ploeg de wisselbeker voor de meeste pr's. Wij zijn 3<sup>e</sup> geworden.

#### Gelderse kampioenschappen

De Gelderse winter kampioenschappen werden gehouden op 9 en 10 januari 2010 te Doetinchem. 14 zwemmer namen hier aan deel in 24 starts. Goud voor: Jamie Stegeman (9 jaar, 100 rug), en Bas Wensink (9 jaar, 100 rug). Zilver voor: Torben Lammerdink (10 jaar, 100 rug), Luuk Nijland (12 jaar, 100 rug) Brons voor: Luuk Nijland (200 wisselslag), Berjan Ebbekink (16 jaar, 100 rug), Bas Wensink (100 schoolslag).

De Gelderse winter Talenten Wedstrijd werden gehouden op 6 en 7 februari in Nijkerk. De 19 zwemmers brachten 36 medailles mee naar huis. Goud was er voor Iris van Gijtenbeek, Taco Braakhekke en Edwin Jager.

De Gelderse A kampioenschappen Lange baan werden gehouden op 15,16, 29 en 30 mei in een 50 m. bad in Nijmegen.

We hebben deelgenomen met 11 zwemmers in 46 starts, wat totaal 16 medailles heeft opgeleverd.

Kim Nijland, Niels Tjoonk, Luuk Nijland en Bas Wensink mogen zich Gelders Kampioen noemen.

De Gelderse Sprint kampioenschappen zijn gehouden op 5 en 6 juni in Doetinchem.

Gelderse Sprintkampioen zijn geworden Kim Nijland, Bas Wensink, Torben Lammerdink, Luuk Nijland, Daan Nijland, Niels Tjoonk en Berjan Ebbekink.

#### Nederlands Junioren Kampioenschap

Vier zwemmers, Luuk Nijland, Niels Tjoonk, Marlieke Scholten en Bernice Jager, mochten in het weekend van 29 t/m 31 januari naar Heerenveen voor de NJK. Luuk won 2x een bronzen medaille, op de 100 m. en 200 m. vlinderslag.

#### Gelderse Lange Afstand Kampioenschappen op 20 en 21 februari 2010

Met 13 zwemmers (16 starts) zijn we afgereisd naar Veenendaal. Kim Nijland werd kampioen op de 400 m. vrije slag. Luuk Nijland behaalde op zowel de 400 m. als de 800 m. vrije slag een zilveren medaille. Emiel Tholen (400 m. vrije slag) en Niels Tjoonk (800 m. vrije slag) behaalden de bronzen medaille.

#### Nederlandse Speedo Club Meet

Op 6 maart was in Amsterdam de Nederlandse Speedo Club Meet voor de hele miniorenploeg.

Twintig verenigingen namen hieraan deel. Onze ploeg werd 11<sup>e</sup> van Nederland.

### Clubkampioenschappen

Op zaterdag 3 april 2010 werden 's morgens en 's middags de clubkampioenschappen gehouden.

Clubkampioenen zijn geworden:

Zwemgroep Junioren meisjes: Demi Kalfsterman

Selectie Minoren meisjes; Kim Nijland

Selectie Junioren en jeugd meisjes: Carmen Seesing

Instroom Minioren: Mette Bloemen

Basisgroep jongens: Kevin de Weerd

Basisgroep meisjes: Indy Stegeman

Selectie Minioren jongens: Torben Lammerdink

Selectie Junioren en jeugd jongens: Berjan Ebbekink.

Zwemgroep Junioren jongens: Damian Makkink

Familie Lammerdink heeft dit jaar de beker voor de familie-estafette gewonnen.

### KNZB prestatiedailles

Milou Tjoonk, Torben Lammerdink en Luuk Nijland hebben op 3 april van de KNZB een bronzen prestatiedaillon ontvangen voor hun zwemprestaties in 2008/2009.

### Nordhorn

Deze Internationale wedstrijd wordt altijd gehouden in het Pinksterweekend. De zwemmers kunnen zich inschrijven voor alle zwemslagen op de afstanden 100 of 200 m.. Elk jaar wordt het een groter feest met steeds meer zwemmers. Dit jaar hebben 43 verenigingen uit Tsjechië, Polen, Denemarken, Nederland en Duitsland deelgenomen, meer dan 1000 zwemmers en 4750 starts.

### Nederlands Junioren Kampioenschap

Luuk Nijland en Niels Tjoonk zijn op 19 en 20 juni afgereisd naar Amsterdam voor het Nederlands Junioren Kampioenschap. Zij hebben hier goede resultaten behaald.

### Gelderse Talenten wedstrijd

Op 19 juni hebben 10 zwemmers deelgenomen aan de Gelderse Talenten wedstrijd in Arnhem.

Manon Kolkman werd 1<sup>e</sup> op de 100 m. vlinderslag en Nick Bongers op de 100 m. schoolslag.

### Trainingsweekend

De (jeugd)selectie kon het seizoen starten met een trainingsweekend op 20, 21 en 22 augustus bij de Zwemkolk te Markelo . Vrijdag is er met hulp van enkele ouders gestart met de land- en mentale training. Verder waren er vele zwemtrainingen in het zwembad in Markelo. In totaal 50 zwemmers en 6 begeleiders hadden een geslaagd weekend.

### Jaargangfinale

Torben Lammerdink, Bas Wensink en Kim Nijland mochten op 4 juli deelnemen aan de jaargangfinales (NK voor minioren van 9 tot 12 jaar) in Amsterdam. Torben behaalde zilveren medailles op de 50 m. vlinder en de 100 m. vrije slag en een bronzen medaille op de 100 m. rug.

### FISEC-games in Frankrijk

Berjan Ebbekink en Carmen Seesing hebben op 7, 8 en 10 juli deelgenomen aan de FISEC-games in Tours, Frankrijk. Berjan kwam in de finale uit op de 50 m. vrije slag en 50 m. vlinderslag. Carmen kwam uit op de 50 m. schoolslag.

### Netherlands Invitation 10 en 11 juli

Zwemmers die er geen genoeg van kunnen krijgen kunnen zich inschrijven voor deze wedstrijd in de Tongelreep in Eindhoven. 12 zwemmers hebben er dit jaar deelgenomen.

### Nationale Speedodag

Op 18 september zijn Bas Wensink, Merel vd Wal, Torben Lammerdink en Kim Nijland naar de Nationale Speedodag geweest op uitnodiging van de KNZB. Zij kregen hier een zwemclinic van niemand minder dan Inge de Bruijn.

### Clinic Maarten van der Weijden

Op 24 september heeft Maarten van der Weijden een clinic gegeven aan de selectiezwemmers. Met als hoogtepunt de 400 m estafette, Maarten (alleen!) tegen 8 selectiezwemmers.

Na afloop van de training heeft hij nog iets over zichzelf vertelt en konden de zwemmers vragen stellen.

Nationale Estafette Kampioenschappen op 26 september hebben 10 junioren, verdeeld over 2 teams, jongens 11 jaar en jongens 13 jaar, deelgenomen aan de NEK te Drachten.

Tijdens de Lange Afstand in training op donderdag 28 oktober werd de 200 m, 400 m, 800 m. en 1500 m. vrije slag gezwommen.

Gelderse Winter Club Kampioenschappen. Dit Gelderse estafette kampioenschap was in Wageningen op 6 november 2010.

Er werden diverse medailles gewonnen en het team eindigde uiteindelijk op de 6<sup>e</sup> plaats.

### Speedo Club Meet

Er is op 20 november deelgenomen aan de Kring Speedo Club Meet in Arnhem. De Berkelduikers zijn eerste geworden van de in totaal twintig deelnemende clubs in kring Gelderland.

### Limietwedstrijden

Op 21 en 28 november hebben respectievelijk 8 en 11 zwemmers deelgenomen aan de limietwedstrijden in Doetinchem.

### Clubrecord en/of persoonlijk record wedstrijd

Op dinsdag 28 december hebben vele kinderen het clubrecord of hun persoonlijk record verbeterd. Ook diverse ouders lieten hun zwemprestaties aan hun kinderen zien.

Na afloop was er voor iedereen een heerlijk stampottenbuffet.

### Nebas

Nienke Braakhekke heeft een Nederlands Record behaald op de 100 m. schoolslag tijdens de Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan op 3 december in Amsterdam.

### Trainingen

De trainingen van de selectie vinden plaats onder leiding van Dinand Bleumink, Lyke Tjoonk en Han Nijland. Han Nijland traint de jeugdselectie samen met Lyke Tjoonk en Sanne ten Have. Truus Stegeman begeleidt de landtraining, Hans Luchies en Henk Eising helpen bij vervanging tijdens de selectietrainingen. De selectie heeft ook sportschooltrainingen die gegeven worden door Hans Luchies.

### Triatlon en trimmers

Deze groepen stonden tot zomer 2010 onder begeleiding van Jan Eekhuis. Vanaf seizoen 2010-2011 heeft Fons Brigg de trainingen overgenomen. Bij afwezigheid neemt Janine Niessink waar. Voor de triatlon groep is ook een trainer gevonden, Otto Zeijpveld.

### P.R.Bekers

Dit jaar werden de p.r. bekens tijdens het zwembad uitgereikt aan Quincy Bobbink en Nick Bongers.

### Zwemfeestjes

De activiteitencommissie heeft weer verschillende feestjes georganiseerd voor de zwemafdeling, zoals Sinterklaasfeest, bowlen, schaatsen en de gezamenlijke seizoensafsluiting.

### Officials

Wij zijn blij nog steeds gebruik te kunnen maken van een groot aantal officials. Hartelijk dank voor jullie inzet en tijd. Het is wel van belang het aantal gespreid te houden over de leeftijdsklasse van de zwemmers, aangezien we trachten om officials bij de wedstrijd van hun kind te laten kloppen. Er vallen hierdoor wel gaten.

In februari 2010 zijn een 4-tal officials gestart met de cursus Official-4. Op 10 april zijn Erna Zomer, Miranda Stegeman, Marian Pardijs en Anita Bottger geslaagd. Na de zomer hebben we er een tweetal officials bijgekregen, Jolanda Koree en Marcel Wissink. Hun kinderen zijn overgekomen van de IJsselmeeuwen in Zutphen en brachten meteen officials mee.

### Vergaderingen

De zwemcommissie kwam 6 keer bijeen om te vergaderen en heeft daarnaast vergaderingen van de KNZB bijgewoond.

### Bedankt

Een dankwoord aan iedereen, zowel trainers, officials als ouders, die het mogelijk maken om onze kinderen deel te kunnen laten nemen aan al bovenstaande wedstrijden is hierbij wel op zijn plaats. Zonder jullie inzet kan een vereniging niet draaien. Hartelijk dank daarvoor!!!

De zwemcommissie