

jaargang	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
2011	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	Dames
25 vrij	29-12-2004 Kim Nijland 0.51.84	28-12-2010 Suzet v. Gijzenbeek 0.39.45	16-12-2006 Kim Nijland 0.25.48	27-12-2007 Kim Nijland 0.20.77	30-12-2008 Kim Nijland 0.18.22	28-12-2010 Merel v.d. Wal 0.16.70	28-12-2010 Kim Nijland 0.15.62	30-12-2008 Marlieke Scholten 0.14.80	27-12-2007 Merel Wilgenhof 0.14.56	28-12-2010 Judith Wentink 0.15.61	27-12-2005 Elsemieke Lever 0.14.57	22-12-03 Frederiek Gr. Roessink 0.14.45	29-12-2004 Frederiek Gr. Roessink 0.14.69	27-12-2005 Frederiek Gr. Roessink 0.14.78	29-12-2009 Frederiek Gr. Roessink 0.14.32
50 vrij			28-12-2006 Kim Nijland 1.05.26	2-6-2007 Kim Nijland 0.55.95	25-10-2008 Kim Nijland 0.43.01	21-11-2009 Kim Nijland 0.37.48	11-9-2011 Irene Fredriks 0.33.61	11-11-2006 Merel Wilgenhof 0.32.42	27-12-2007 Merel Wilgenhof 0.31.11	2-12-2007 Carmen Seesing 0.29.44	6-4-2008 Carmen Seesing 0.29.01	31-10-2009 Carmen Seesing 0.29.47	6-3-2010 Carmen Seesing 0.28.47	25-6-2011 Carmen Seesing 0.27.89	16-10-2010 Frederiek Gr. Roessink 0.30.17
100 vrij				15-12-2007 Kim Nijland 1.47.37	13-12-2008 Kim Nijland 1.38.20	16-12-2006 Marlieke Scholten 1.23.21	19-11-2011 Irene Fredriks 1.12.98	16-12-2006 Merel Wilgenhof 1.10.23	9-12-2007 Merel Wilgenhof 1.08.06	9-12-2007 Carmen Seesing 1.05.17	21-6-2008 Carmen Seesing 1.05.05	14-11-2009 Carmen Seesing 1.05.04	12-12-2010 Carmen Seesing 1.01.29	5-2-2011 Carmen Seesing 1.01.51	30-12-2008 Geeko Lever 1.05.76
200 vrij				22-10-2005 Marlieke Scholten 3.42.17	27-10-2005 Marlieke Scholten 3.42.17	5-11-2009 Jamie Stegeman 3.15.67	27-10-2011 Irene Fredriks 2.48.48	8-10-2011 Kim Nijland 2.44.13	10-10-2009 Marlieke Scholten 2.33.92	22-3-2008 Lotte Eising 2.25.64	30-3-2008 Carmen Seesing 2.23.82	14-11-2009 Carmen Seesing 2.25.64	13-11-2010 Carmen Seesing 2.20.57	5-2-2011 Carmen Seesing 2.17.68	Erica Kuiper 2.20.1
400 vrij				21-12-2008 Kim Nijland 7.38.92	5-11-2009 Jamie Stegeman 6.22.86	27-10-2011 Irene Fredriks 5.48.64	30-11-2006 Merel Wilgenhof 5.40.57	5-11-2009 Marlieke Scholten 5.30.36	30-10-2008 Merel Wilgenhof 5.11.10	5-11-2009 Milou Tjoonk 5.13.26	17-1-2005 Sanne ten Have 5.21.03	28-10-2010 Carmen Seesing 5.21.03	1-11-2007 Sanne ten Have 5.05.10	Erica Kuiper 4.59.6	
800 vrij									25-2-2007 Merel Wilgenhof 11.43.70	21-12-2008 Milou Tjoonk 11.02.90	4-4-2009 Laura Holterman 11.05.98	6-3-2010 Geeko Lever 11.17.55		25-2-2007 Sanne ten Have 10.44.51	Erica Kuiper 10.18.6
1500 vrij											20.55.76 Laura Holterman				Erica Kuiper 19.49.4
25 rug	29-12-2004 Kim Nijland 0.01.01.76	10-12-2005 Nienke Rood 0.37.68	8-10-2006 Kim Nijland 0.31.54	7-4-2007 Kim Nijland 0.25.70	27-12-2005 Marlieke Scholten 0.19.35	29-12-2009 Jamie Stegeman 0.20.32	28-12-2010 Kim Nijland 0.19.08	27-12-2005 Judith Stegeman 0.19.35	28-12-2010 Anniek Welmer 0.18.49	28-12-2010 Marlieke Scholten 0.16.70	29-12-2004 Sanne ten Have 0.18.25	27-12-2005 Monique Eggink 0.17.29	22-12-03 Femke Lever 0.17.72	27-12-2005 Frederiek Gr. Roessink 0.18.98	30-12-2008 Sanne ten Have 0.16.29
50 rug			28-12-2006 Kim Nijland 1.10.51	27-12-2007 Kim Nijland 0.52.30	30-12-2008 Kim Nijland 0.46.39	28-11-2009 Jamie Stegeman 0.43.61	29-11-2011 Irene Fredriks 0.38.99	10-11-2007 Anne-Carlijn Bakker 0.37.86	28-4-2007 Carmen Seesing 0.36.05	28-3-2009 Lotte Eising 0.34.26	28-11-2009 Carmen Seesing 0.33.51	28-11-2010 Carmen Seesing 0.33.45	8-1-2011 Carmen Seesing 0.32.01	12-06-04 Laura Holterman 0.34.40	
100 rug				15-12-2007 Kim Nijland 1.57.48	12-12-2009 Merel v.d. Wal 1.47.42	8-11-2009 Jamie Stegeman 1.31.86	12-11-2011 Irene Fredriks 1.24.51	1-4-2007 Laura Holterman 1.19.05	1-4-2007 Anne-Carlijn Bakker 1.18.23	4-4-2009 Laura Holterman 1.15.57	6-3-2010 Lotte Eising 1.12.96	6-3-2010 Lotte Eising 1.14.88	25-7-2010 Carmen Seesing 1.11.83	26-2-2011 Carmen Seesing 1.10.44	17-6-2004 Laura Holterman 1.14.10
200 rug							23-5-2010 Jamie Stegeman 3.23.98	13-12-2008 Marlieke Scholten 2.59.13	12-12-2009 Marlieke Scholten 2.51.36	22-10-2011 Laura Holterman 2.45.06	22-10-2011 Marlieke Scholten 2.40.80	16-1-2010 Milou Tjoonk 2.41.97	15-1-2011 Laura Holterman 2.40.76	2.37.33 Carmen Seesing	2.41.7 Erica Kuiper
jaargang	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
2011	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	Dames
25 school	29-12-2004 Kim Nijland 0.52.73	28-9-2004 Melissa Hoentjen 0.33.93	16-12-2006 Kim Nijland 0.27.48	27-12-2007 Kim Nijland 0.25.23	30-12-2008 Kim Nijland 0.23.72	28-12-2006 Kim Nijland 0.21.79	29-12-2009 Bernice Jager 0.20.80	28-12-2006 Milou Tjoonk 0.17.48	22-12-03 Elsemieke Lever 0.18.94	28-12-2010 Marlieke Scholten 0.19.11	27-12-2005 Elsemieke Lever 0.18.89	29-12-2009 Femke ten Have 0.19.80	29-12-2004 Frederiek Gr. Roessink 0.20.21	22-12-03 Mieke Schoolen 0.18.38	29-12-2009 Gerden Robbertsen 0.18.16
50 school			28-12-2006 Kim Nijland 1.04.36	27-12-2007 Kim Nijland 0.56.33	21-11-2009 Merel v.d. Wal 0.51.16	21-11-2009 Kim Nijland 0.48.98	12-11-2011 Irene Fredriks 42.02	28-12-2006 Milou Tjoonk 0.39.37	17-11-2007 Milou Tjoonk 0.37.42	29-6-2008 Milou Tjoonk 0.36.81	25-10-2008 Carmen Seesing 0.36.80	29-12-2009 Carmen Seesing 0.36.96	6-11-2010 Carmen Seesing 34.86	25-6-2011 Carmen Seesing 0.34.86	0.35.56 Geeko Lever
100 school				17-12-2005 Marlieke Scholten 1.55.06	10-12-2006 Marlieke Scholten 1.44.76	8-10-2011 Irene Fredriks 1.34.29	3-12-2006 Milou Tjoonk 1.28.75	24-11-2007 Milou Tjoonk 1.22.91	21-6-2008 Milou Tjoonk 1.20.48	1-2-2009 Milou Tjoonk 1.19.47	2-5-2009 Geeko Lever 1.20.98	2-5-2009 Geeko Lever 1.18.80	2-5-2009 Geeko Lever 1.17.52	8-3-2008 Geeko Lever 1.17.71	
200 school						10-5-2008 Loes v.d. Linden 3.55.66	3-12-2006 Milou Tjoonk 3.14.82	6-10-2007 Milou Tjoonk 3.01.13	5-10-2008 Milou Tjoonk 2.56.08	19-4-2009 Milou Tjoonk 2.50.00	Geeko Lever 2.59.72	Geeko Lever 2.55.06	Geeko Lever 2.52.46	3.02.00 Sanne ten Have	
25 vlinder				11-12-2004 Lisanne Rietman 0.27.05	2-3-2008 Kim Nijland 0.23.45	28-12-2010 Merel v.d. Wal 0.17.92	28-12-2010 Kim Nijland 0.17.70	30-12-2008 Marlieke Scholten 0.16.82	28-12-2006 Carmen Seesing 0.16.03	28-12-2010 Marlieke Scholten 0.15.16	27-12-2007 Marlieke ten Have 0.16.39	22-12-03 Frederiek Gr. Roessink 0.16.61	29-12-2004 Frederiek Gr. Roessink 0.16.39	22-12-03 Mieke Schoolen 0.15.62	30-12-2008 Sanne ten Have 0.16.02
50 vlinder				29-3-2008 Kim Nijland 0.54.70	10-10-2009 Kim Nijland 0.44.17	20-11-2010 Kim Nijland 0.38.08	10-4-2011 Kim Nijland 0.37.78	25-12-2009 Marlieke Scholten 0.35.08	3-4-2010 Marlieke Scholten 0.33.48	23-4-2011 Marlieke Scholten 0.32.35	29-12-2009 Carmen Seesing 0.31.95	6-11-2010 Carmen Seesing 0.31.52	15-1-2011 Carmen Seesing 0.31.16	Erica Kuiper 0.32.9	
100 vlinder				30-5-2009 Kim Nijland 0.14.84	29-10-2011 Irene Fredriks 1.28.43	2-11-2008 Marlieke Scholten 1.27.36	2-11-2008 Marlieke Scholten 1.18.39	21-11-2009 Marlieke Scholten 1.19.00	10-1-2010 Marlieke Scholten 1.16.08	17-9-2011 Marlieke Scholten 1.14.64	24-11-2007 Carmen Degenars 1.16.08	9-1-2011 Alissa Onstenk 1.14.39	Geeko Lever 1.15.16	Geeko Lever 1.14.13	
200 vlinder						13-12-2008 Marlieke Scholten 3.11.67	24-10-2009 Marlieke Scholten 2.58.48	30-5-2010 Marlieke Scholten 3.04.09	26-11-2011 Marlieke Scholten 2.55.66	13-3-2010 Milou Tjoonk 3.12.45	28-11-2010 Carmen Seesing 2.51.13	13-3-2011 Carmen Seesing 2.59.76	18-10-2008 Sanne ten Have 2.58.63		
100 wissel				14-6-2008 Kim Nijland 1.48.64	20-11-2010 Merel v.d. Wal 1.35.23	19-11-2011 Irene Fredriks 1.23.27	30-11-2008 Marlieke Scholten 1.23.36	15-9-2007 Milou Tjoonk 1.21.32	17-11-2007 Carmen Seesing 1.15.45	25-10-2008 Carmen Seesing 1.12.92	29-11-2009 Carmen Seesing 1.13.95	5-6-2010 Carmen Seesing 1.11.83	9-4-2011 Carmen Seesing 1.10.32	Geeko Lever 1.13.20	
200 wissel						13-6-2010 Kim Nijland 3.12.20	16-12-2006 Merel Wilgenhof 3.04.54	14-11-2009 Marlieke Scholten 2.48.33	14-12-2008 Milou Tjoonk 2.42.58	9-5-2009 Milou Tjoonk 2.40.13	13-3-2010 Milou Tjoonk 2.43.08	13-11-2010 Carmen Seesing 2.38.51	27-11-2010 Carmen Seesing 2.38.86	Erica Kuiper 2.38.8	
400 wissel						21-12-2008 Marlieke Scholten 6.30.45	21-11-2009 Marlieke Scholten 6.04.36	30-11-2008 Marlieke Scholten 5.53.23	30-11-2008 Milou Tjoonk 5.53.23	20-2-2011 Marlieke Scholten 5.54.12	6-3-2010 Milou Tjoonk 5.52.96	6-3-2010 Carmen Seesing 5.54.04	27-11-2010 Marlieke ten Have 6.15.32	Erica Kuiper 5.32.3	

jaargang	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
2011	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	Dames
4x25 vrije slag				28-12-2006 2.08.46 Kim Nijland Marjie Lammerdink Els Wesseldijk Esmee Vrieling	28-12-2006 2.04.82 Marijn Welmer Britt Stegeman Anniek Welmer Britt Zweverink	28-12-2006 1.12.89 Bernice Jager Judith Wentink Lisanne Lisanne Rietman Marleke Jade Scholten	28-12-2010 1.08.08 Kim Nijland Jamie Stegeman Marlijn Welmer Jade Wensveen	28-12-2006 1.03.70 Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Lotte Eising Merel Wilgenhof	28-12-2006 1.05.89 Femke ten Have Laura Achtereekte Jaqueline v. Bemmel Carmen Seesing		30-12-2008 0.58.26 Merel Wilgenhof Femke ten Have Milou Tjoonk Lotte Eising	29-12-2009 0.59.64 Milou Tjoonk Merel Wilgenhof Femke ten Have Alissa Onstenk	28-12-2006 1.00.70 Marlies Jurg Marieke ten Have Carmen Degenaars Sanne ten Have	22-12-03 0.59.18 Femke Lever Mieke Schoolen Frederiek Gr. Roessink Sanne ten Have Gerdien Meuleman Robbertsen	30-12-2008 0.58.93 Frederiek Gr. Roessink Marieke ten Have Sanne ten Have Gerdien Meuleman Robbertsen
4x50 vrij								29-11-2008 2.15.74 Marlieke Scholten Bernice Jager Judith Wentink Judith Salomé Wentink Salomé Prakke	31-10-2009 2.13.16 Marlieke Scholten Manon Kolkman Judith Salomé Bernice Jager	6-11-2010 2.07.53 Marlieke Scholten Manon Kolkman Judith Salomé Bernice Jager	5-11-2011 2.03.25 Susan Kok Judith Wentink Marlieke Scholten Manon Kolkman	31-10-2009 1.59.71 Carmen Seesing Lotte Merel Eising Wilgenhof Carmen Wilgenhof Milou Tjoonk	5-4-2008 0.02.48 Carmen Seesing Merel Wilgenhof Carmen Degenaars Lotte Eising	12-10-2002 2.07.59 Mieke Schoolen Moniek Meuleman Laura Holterman Geeke Lever	31-10-2009 2.00.10 Lotte Eising Merel Wilgenhof Frederiek Gr. Roessink Carmen Seesing
4x100 vrij									3-10-2009 5.04.48 Marlieke Scholten Bernice Jager Judith Wentink Salomé Prakke	5-10-2008 4.41.48 Merel Wilgenhof Marlieke Scholten Milou Tjoonk Lotte Eising	17-5-2009 4.37.58 Merel Wilgenhof Milou Tjoonk Lotte Eising Femke ten Have	14-11-2009 4.30.70 Carmen Seesing Lotte Merel Eising Wilgenhof Alissa Onstenk	16-5-2010 4.31.16 Carmen Seesing Merel Wilgenhof Lotte Eising	5-10-2002 4.42.53 Geeke Lever Mieke Schoolen Moniek Meuleman Laura Holterman	12-1-2008 4.30.30 Carmen Seesing Lotte Eising Merel Wilgenhof Sanne ten Have
4x200 vrij											23-5-2009 10.32.63 Lotte Eising Milou Tjoonk Marlieke Scholten Merel Wilgenhof		16-1-2010 10.02.94 Carmen Seesing Merel Wilgenhof Lotte Eising Alissa Onstenk	15-1-2011 9.58.48 Alissa Onstenk Carmen Seesing Manon Kolkman Marlieke Scholten	9-10-2004 10.18.99 Laura Holterman Mieke Schoolen Monique Ezink Sanne ten Have
jaargang	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993
2011	4 jaar	5 jaar	6 jaar	7 jaar	8 jaar	9 jaar	10 jaar	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	Dames
4x25 wissel						28-12-2006 1.24.80 Lisanne Rietman Bernice Jager Marlieke Scholten Judith Wentink	28-12-2010 1.19.76 Jamie Stegeman Marlijn Welmer Kim Nijland Jade Scholten Wentink	28-12-2006 1.09.60 Lotte Eising Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Merel Wilgenhof	28-12-2006 1.15.51 Femke ten Have Laura Achtereekte Jaqueline v. Bemmel Carmen Seesing	22-12-03 1.09.69 Monique Eggink Elsemieke Lever Sanne ten Have Anneke Rijks	28-12-2010 1.08.83 Marlieke Scholten Loes v.d. Linden Manon Kolkman Lisette Kettelarij	29-12-2009 1.06.89 Milou Tjoonk Merel Wilgenhof Femke ten Have Alissa Onstenk	28-12-2006 1.09.74 Marlies Jurg Sanne ten Have Carmen Degenaars Marieke ten Have		30-12-2008 1.06.82 Sanne ten Have Marieke ten Have Gerdien Robbertsen Frederiek Gr. Roessink
4x50 wissel							19-11-2011 2.44.86 Marieke v. Rooij Irene Fredriks Merel v.d. Wal Indy Stegeman	11-11-2006 2.31.32 Lotte Eising Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Merel Wilgenhof	31-10-2009 2.31.38 Judith Wentink Bernice Jager Marlieke Scholten Salomé Prakke	10-11-2007 2.18.66 Anne-Carlijn Bakker Susan Tjoonk Carmen Seesing Merel Wilgenhof	5-11-2011 2.19.15 Marlieke Scholten Susan Kok Manon Kolkman Judith Wentink	31-10-2009 2.13.00 Lotte Eising Milou Tjoonk Carmen Seesing Merel Wilgenhof	12-1-2008 2.20.04 Carmen Seesing Milou Tjoonk Carmen Degenaars Merel Wilgenhof	24-11-2007 2.17.04 Carmen Seesing Milou Tjoonk Anne Carlijn Bakker Sanne ten Have	11-9-2011 2.17.90 Marlieke Scholten Susan Kok Alissa Onstenk Sanne ten Have
4x100 wissel										27-9-2008 5.11.98 Anne-Carlijn Bakker Milou Tjoonk Merel Wilgenhof Eising	25-10-2008 5.05.20 Lotte Eising Milou Tjoonk Carmen Seesing Merel Wilgenhof	17-10-2009 5.22.78 Lotte Eising Carmen Seesing Merel Wilgenhof Femke ten Have	1-10-2011 5.04.25 Marlieke Scholten Susan Kok Alissa Onstenk Manon Kolkman	19-9-2010 5.09.69 Carmen Seesing Milou Tjoonk Alissa Onstenk Marieke ten Have	30-9-2006 4.41.75 Frederiek Gr. Roessink Carmen Degenaars Marlies Jurg Sanne ten Have
4 x 50 school								23-0-2006 2.58.61 Merel Wilgenhof Anne Carlijn Bakker Lotte Eising Milou Tjoonk				6-11-2010 2.42.43 Marlieke Scholten Alissa Onstenk Lotte Eising Manon Kolkman			